

Nachlese Landesgruppentreffen im April der Landesgruppe Burgenland



Foto © Birgit Brunner

Am 15. April fand im Rahmen eines Landesgruppentreffens der LG Burgenland der 2. Kräuterworkshop in Forchtenstein statt.

Nach einer ausführlichen Kräuterwanderung wurden in der Schauküche von Birgit Brunner die frisch geernteten Kräuter gleich verkocht.

Neben klassischen Aufstrichen wie Kräuter- und Bärlauchaufstrich bereiteten die eifrigeren Kolleginnen auch einen Brennnesselstrudel mit Schafkäse sowie einen Erdäpfel-Giersch-Strudel zu.



Foto © Birgit Brunner

Außerdem wurde ein ganz einfaches Kräuterbrot selbst gebacken. Das Ergebnis war ausgesprochen wohlschmeckend und die Teilnehmer waren begeistert, was wir alles aus Pflanzen, die wir auf unseren Wiesen finden, zubereiten können. Dies alles fand auch diesmal wieder unter der Anleitung der erfahrenen Kräuterpädagogin und Naturvermittlerin Manuela Stricker statt.



Foto © Birgit Brunner

Das nächste Landesgruppentreffen findet:

am 10.5.: „Insulinpumpenfunktionen aus diätologischer Sicht (Medtronic MiniMed 640 G)“ – mit Diätologin Renate Amtmann – Beginn 18:00 Uhr, Der Sonnberghof-Gesundheitszentrum Bad Sauerbrunn

Foto © Birgit Brunner

