

Jänner 2017

Landesgruppentreffen 20.01.2017: „Sportlich ins neue Jahr“

Für die praxisnahen und informativen Beiträge bedanken wir uns herzlichst bei den Vortragenden Michaela Dorfmayr und Martina Heigl. Vielen Dank für euren Einsatz!

Sportwissenschaftlerin Michaela Dorfmayr vermittelte wie mehr Bewegung in den Alltag integriert werden kann und vor allem wie man es richtig macht. Gesundes Sporttreiben bildete thematisch den zentralen Schwerpunkt. Grundlegend für unsere KlientInnen wie auch für uns selber ist es in der gesunden Herzfrequenz zu sporteln. Bewegungsübungen und Abbildungen zeigten uns auf wie Muskelkraft optimal aufgebaut werden kann.

Überleitend berichtete uns die Diätologin Martina Heigl aus der eigenen Praxiserfahrung zum Thema „Wie unterstütze ich meine Klienten in Sportfragen in der Praxis“. Der zum Austausch anregende Vortrag vermittelte uns praxisbezogene Informationen über die Ernährungsweise im Breitensport. Sowohl über eine geeignete und sinnvolle Getränkeauswahl wurde gesprochen als auch über die Notwendigkeit Eiweißpräparate einzusetzen. Die Freiberuflichkeit als Chance auch KlientInnen im Breitensport zu unterstützen wurde rege diskutiert.

→ Das Handout der Vorträge wurde bzw. wird mit der Teilnahmebestätigung an die Teilnehmer weitergeleitet!



**Das nächste LG-Treffen findet am 17. April an der FH Diätologie in Linz (Elisabethstr.) statt:
Kräuter und ihre Verwendung in der diätologischen Praxis**

Schon angemeldet?
**Diätologen
Kongress
-Thema Diabetes
30.-31.3.2017**

Weitere Vorankündigungen & Berufspolitisches

- Über die Verbandshomepage ist ein Repertoire an Fortbildungsmöglichkeiten geboten!
- Onlineanmeldung möglich!
- Das LearnLinked bietet die Möglichkeit Datenverwaltung, -änderungen und digitale Bildungsnachweise selbst zu gestalten. Einstieg erfolgt über www.diaetologen.at unter den Mitglied-login und Link Bildungsaccount Learnlinked.

Neujahrsempfang



Im Rahmen des Neujahrsempfangs bedankte sich Landesgruppenleiterin Jac nochmals bei Evelyn für die bisherige Arbeit im Team als Kassieren, welches Amt sie mit Ende des Jahres 2016 zurückgelegt hat.

Wir erfreuten uns über den Besuch unserer Verbands- Präsidentin Andrea Hofbauer! ☺ Sie schaute nach einer Sitzung in Linz auf einen Sprung bei uns vorbei.

☺ **Mit einem Glas Sekt wurde das alte Jahr gefeiert und auf das neue Jahr angestoßen ☺**

Der Neujahrsempfang bot die Möglichkeit sich mit Kolleginnen in OÖ auszutauschen und Ideen für das neue Jahr zu sammeln.



**Auf ein gutes
gemeinsames Jahr!**



*Jac, Petra,
Martina, Petra,
Anita. Anna*

