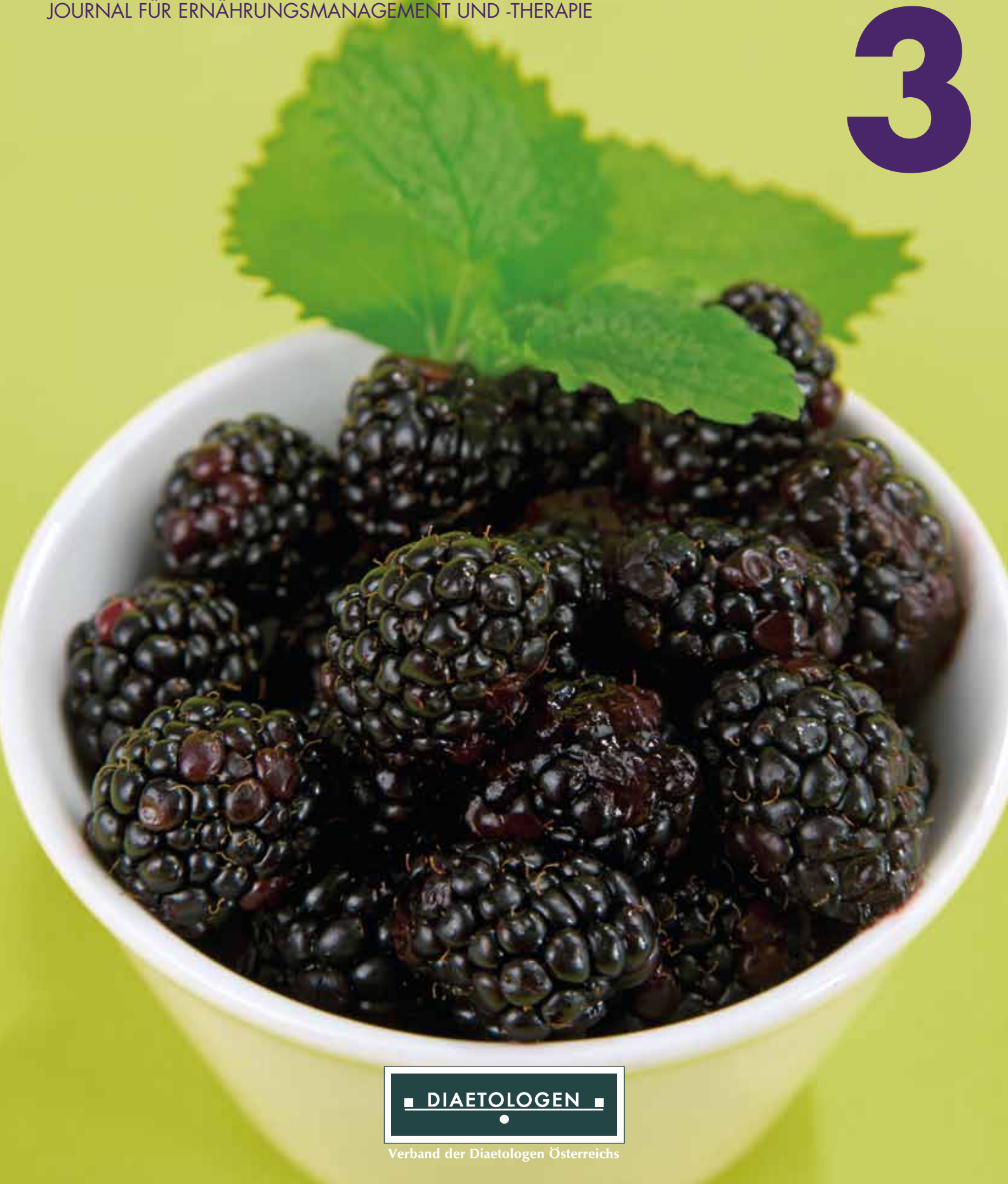


DIAETOLOGEN 2015

JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMANAGEMENT UND -THERAPIE

3



■ DIAETOLOGEN ■

Verband der Diätologen Österreichs



Impressum: Offenlegung lt. Mediengesetz § 24.

Medieninhaber: Verband der Diätologen Österreichs, Grüngasse 9/ Top 20, 1050 Wien, mail: office@diaetologen.at; Tel.: 01-602 79 60; Fax: 01-600 38 24; **Herausgeber:** Verband der Diätologen Österreichs, Adresse s.o. **Vorstand:** Präsidentin: Prof.in Andrea Hofbauer, MSc, MBA, Vizepräsidentin: Christine Pall, Finanzreferentin: Gabriele Schafferhofer, Schriftführerin: Andrea Breugesbauer, Vorstandsmitglieder: Eva Reithofer, Susanne Domkar, Monika Mayr, Jaqueline Stolck. **Richtung des Mediums:** Dieses Medium stellt eine fachliche (Ernährung und Diätetik) und berufspolitische Information für Verbandsmitglieder und Partner des Verbandes dar. **Erscheinungsweise:** 4 x jährlich; **Chefredakteurin:** Andrea Hofbauer; redaktion@diaetologen.at **Anzeigen:** MAW, Medizinische Ausstellungs- und Werbebesellschaft, Freyung 6, 1010 Wien; Ansprechpartnerin: Ingrid Winkler; Tel: 01-53663-33; mail: maw@media.co.at **Druck:** Trauner Druck, Köglstraße 14, 4020 Linz; **Grafik und Gestaltung:** www.takhi.at; **Fotos:** Nachweis Titelfoto: Bernhard Noll, Foodstyling: Anton Frühwirth; **Preis:** Der Bezugspreis ist für Mitglieder im Mitgliedsbeitrag inkludiert. **Hinweise:** Nachdruck auch auszugsweise nur mit Genehmigung des Verbandes der Diätologen Österreichs. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die persönliche und/oder die wissenschaftliche Meinung des jeweiligen Autors wieder und fallen somit in den persönlichen Verantwortungsbereich des Verfassers. Der Verband übernimmt keinerlei Haftung für drucktechnische und inhaltliche Fehler.



BILDUNGS- MANAGEMENT LEICHT GEMACHT

Fort- und Weiterbildung ist ein gesetzlicher Auftrag! Für Mitglieder des Verbandes steht ein elektronisches Bildungsverwaltungssystem kostenfrei zur Verfügung. Es erleichtert die Dokumentation und hilft beim Nachweis.

Als gesetzlich anerkannter Gesundheitsberuf ist die kontinuierliche Fort- und Weiterbildung ein absolutes „Muss“. Patienten haben einen Anspruch auf bestmögliche Behandlung und Therapie, dazu gehört, nach dem neuesten Stand der wissenschaftlichen Erkenntnisse zu agieren.

Lebenslanges Lernen (LLL) umfasst formales, nonformales und informelles Lernen. Im Rahmen des MTD-CPD Zertifikats werden alle Formen von Lernen berücksichtigt und im Learnlink Bildungsmanager können Sie alle Formen dokumentieren. Daraus ergeben sich zahlreiche Vorteile wie eine automatische Aktualisierung Ihre Lebenslaufes, den Sie bei Bedarf auf Knopfdruck zur Verfügung haben. Aber auch die elektronische Aufbewahrung von Fortbildungsnachweisen, Zeugnissen und anderen wichtigen beruflichen Dokumenten ist damit möglich.

Neu ab 2016 ist, dass alle Fortbildungen des Verbandes über dieses System verwaltet werden. Dies ermöglicht Ihnen eine einfache elektronische Anmeldung, aber auch den Fortbildungsnachweis erhalten Sie automatisch in Ihr Portfolio.

Darüber hinaus halten Sie mit wenig Aufwand und unbürokratisch Ihre Mitgliederdaten aktuell, damit ist gewährleistet, dass Sie alle Informationen vom Verband erhalten.

Nutzen Sie dieses einfache Bildungsmanagement. Mehr Informationen dazu erhalten Sie auf den nächsten Seiten dieser Ausgabe.

Ihre

Andrea Hofbauer

4 NEWS AUS DEM VERBAND

FREUEN WIR UNS. ES WIRD EINFACHER!	4
NEU! ONLINE ANMELDUNGSSYSTEM FÜR DIE SEMINARE DES VERBANDES 2016	5
HERAUSFORDERUNG DEMENZ	6
FODMAP-ARME DIÄT	7
MAMMA-CA EINE DIAETOLOGISCHE HERAUSFORDERUNG	8
IFSO WELTKONGRESS 2015 IN WIEN	9
DIAETOLOGEN NEWS TICKER	9

10 KURZMELDUNGEN

14 AUS FORSCHUNG UND PRAXIS

HEALTHY NORDIC DIET/ BALTIC DIET	14
SPORT, ERNÄHRUNG UND PSYCHE	23
NAHRUNGSKNAPPHEIT, ARMUTSGEFÄHRDUNG, SOZIALE EXKLUSION TEIL 1	25

27 AUS DER FREIBERUFLICHEN PRAXIS

28 AUS DEN FACHHOCHSCHULEN

3 MONATE AM ANDEREN ENDE DER WELT	28
-----------------------------------	----

30 SEMINARCALENDER DIAETOLOGIE 2015