

# DIAETOLOGEN 2017

JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMANAGEMENT UND -THERAPIE

# la dolce

# 1

DIABETES & ERNÄHRUNG

# Vita

KONGRESS-NACHLESE

■ DIAETOLOGEN ■

Verband der Diätologen Österreichs



**Impressum:** Offenlegung lt. Mediengesetz § 24.

**Medieninhaber:** Verband der Diätologen Österreichs, Grüngasse 9/ Top 20, 1050 Wien, mail: [office@diatologen.at](mailto:office@diatologen.at); Tel.: 01-602 79 60; Fax: 01-600 38 24; **Herausgeber:** Verband der Diätologen Österreichs, Adresse s.o. **Vorstand:** Präsidentin: Prof.in Andrea Hofbauer, MSc, MBA, Vizepräsidentin: Christine Pall, Finanzreferentin: Gabriele Schafferhofer, Schriftführerin: Andrea Breugesbauer, Vorstandsmitglieder: Eva Reithofer, Susanne Domkar, Monika Mayr, Jaqueline Stolck. **Richtung des Mediums:** Dieses Medium stellt eine fachliche (Ernährung und Diätetik) und berufspolitische Information für Verbandsmitglieder und Partner des Verbandes dar. **Erscheinungsweise:** 4 x jährlich; **Chefredakteurin:** Andrea Hofbauer; [redaktion@diatologen.at](mailto:redaktion@diatologen.at) **Anzeigen:** MAW, Medizinische Ausstellungs- und Werbebesellschaft, Freyung 6, 1010 Wien; Ansprechpartnerin: Ingrid Winkler; Tel: 01-53663-33; mail: [maw@media.co.at](mailto:maw@media.co.at) **Druck:** Trauner Druck, Köglstraße 14, 4020 Linz; **Grafik und Gestaltung:** [www.takhi.at](http://www.takhi.at); **Fotos:** Fotos Kongress: Bernhard Noll, Titelbild: Romario Ien©fotolia.de; **Preis:** Der Bezugspreis ist für Mitglieder im Mitgliedsbeitrag inkludiert. **Hinweise:** Nachdruck auch auszugsweise nur mit Genehmigung des Verbandes der Diätologen Österreichs. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die persönliche und/oder die wissenschaftliche Meinung des jeweiligen Autors wieder und fallen somit in den persönlichen Verantwortungsbereich des Verfassers. Der Verband übernimmt keinerlei Haftung für drucktechnische und inhaltliche Fehler.

# EDITORIAL

## DIABETES & DIAETOLOGIE



**Diese Ausgabe des Diätologen Journals steht ganz im Zeichen der Kongressnachlese. Im März d. J. fand unser 34. Ernährungskongress unter dem Motto „La Dolce Vita – Diabetes & Ernährung“ statt. Mit mehr als 500 TeilnehmerInnen können wir wiederum auf einen sehr erfolgreichen und interessanten Jahreskongress zurückblicken.**

Diabetes und Ernährung sind untrennbar miteinander verknüpft. Sowohl in Prävention als auch in der Therapie sind Ernährungsfaktoren enorm mitbestimmend. Dieses Thema ist immer aktuell und die Aktualität hat sich durch die Präsentation der Österreichischen Diabetesstrategie verstärkt. Für uns DiätologInnen stellt Diabetes eine Haupttätigkeit dar. Eine Vielzahl an DiätologInnen sind in der Diabetesberatung und -schulung tätig.

Apropos Diabetesstrategie – unser Berufsverband war in der Erarbeitung der Österreichischen Diabetesstrategie maßgeblich involviert. Wir waren als DiätologInnen in verschiedenen Arbeitskreisen präsent und konnten unser Knowhow und die Interessen der Berufsgruppe gut einbringen. In einem breiten Konsultationsprozess wurde die Strategie akkordiert. Die Diabetesstrategie wurde einen Tag vor unserem Jahreskongress der Öffentlichkeit präsentiert. Die zwei großen übergeordneten Ziele dieser Strategie sind, einerseits das Erkrankungsrisiko zu verringern und andererseits die Lebensqualität der an Diabetes erkrankten Menschen zu erhöhen. Unsere Berufsgruppe spielt in diesem Kontext eine wichtige Rolle.

Dieser Kongress zeigte die vielen Facetten dieser Erkrankung auf und die Herausforderungen für unsere Berufsgruppe. Menschen mit Diabetes benötigen eine individuelle, diätetische Betreuung. Es wäre wünschenswert, wenn diese Erkenntnisse in die Maßnahmen der österreichischen Diabetesstrategie einfließen.

Neben den zahlreichen fachlich interessanten Vorträgen zeichnete sich dieser Kongress wiederum durch sehr angeregte Diskussionen und einem kulinarischen Genussprogramm aus.

Ein großes Dankeschön an alle ReferentInnen für die hervorragenden Vorträge sowie dem gesamten Kongress-Team und allen Kolleginnen und Studierenden, die bei diesem Kongress aktiv mitgearbeitet haben. Unser Dank gebührt auch den zahlreichen Firmen und Ausstellern, die uns durch ihr Mitwirken unterstützten. Unser nächster 35. Ernährungskongress findet am 8./9. März 2018 im Vienna Marriott Hotel statt.

Nun wünsche ich Ihnen eine spannende Lektüre

Ihre

  
Andrea Hofbauer

4

### NEWS AUS DEM VERBAND

GENERALVERSAMMLUNG 2017	4
KOCHBUCH FÜR FODMAP-ARME ERNÄHRUNG	6
FORTBILDUNG NEUROLOGIE	8
ZERTIFIKAT ADIPOSITASCHIRURGIE	9

6

### KONGRESS-NACHLESE

INTENSIV DIAETOLOGISCH BETREUT	6
INTENSIV DIAETOLOGISCH BETREUT: QUALITÄT IM DIAETOLOGISCHEN HANDLUNGSFELD	9
MULTIPROFESSIONALITÄT: INTENSIVE ZUSAMMENARBEIT GEFRAGT	10
DER KRITISCH KRANKE PATIENT – EINE INTENSIVE CHALLENGE	13
DIAETOLOGIE & PÄDIETRIE – EINE INTENSIVE BEZIEHUNG	15
MANGELERNÄHRUNG: KOMPLEX & INTENSIV	17
KLINISCHE ERNÄHRUNGSFRAGEN	19
IMPRESSIONEN EINES ERFOLGREICHEN KONGRESSES	20
DIAETOLOGISCHE HERAUSFORDERUNGEN IN DER ONKOLOGIE	22
FH SCIENCE TALK	24
GASTROENTEROLOGISCHE ERKRANKUNGEN MIT INTENSITÄT	28
VON DER WISSENSCHAFT ZUR PRAXIS: EVIDENZBASIERTE DIAETOLOGIE	30
ES BRAUCHT MEHR ALS ERNÄHRUNG: STRUKTUREN – KOMMUNIKATION – ETHIK – PSYCHE	32

40

### SEMINARKALENDER DIAETOLOGIE 2016