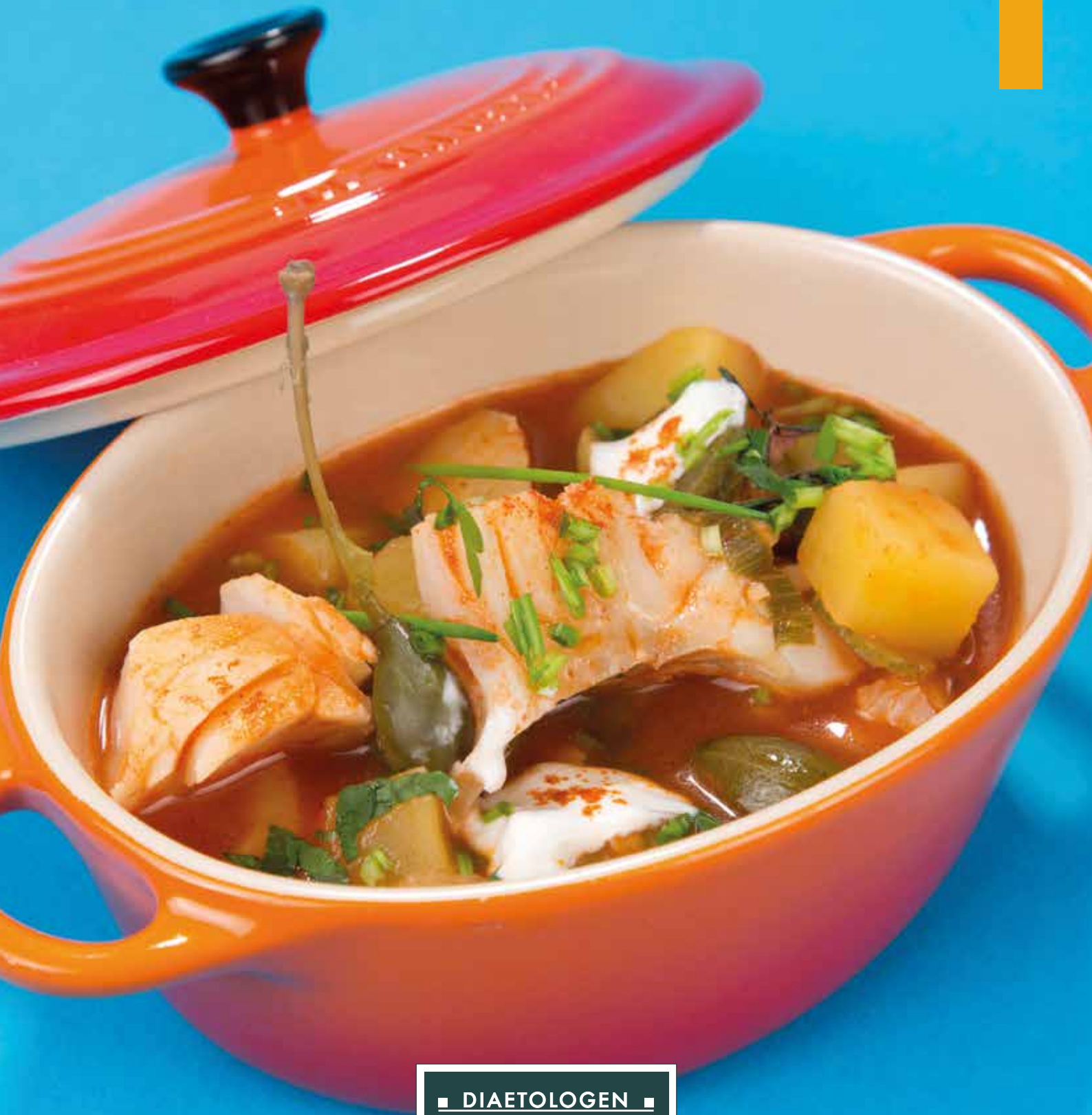


DIAETOLOGEN 2018

JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMANAGEMENT UND -THERAPIE

1



■ DIAETOLOGEN ■

Verband der Diätologen Österreichs



Impressum: Offenlegung lt. Mediengesetz § 24.

Medieninhaber: Verband der Diaetologen Österreichs, Grüngasse 9/ Top 20, 1050 Wien, mail: office@diaetologen.at; Tel.: 01-602 79 60; Fax: 01-600 38 24; **Herausgeber:** Verband der Diaetologen Österreichs, Adresse s.o. **Vorstand:** Präsidentin: Prof.ⁱⁿ Andrea Hofbauer, MSc, MBA, Vizepräsidentin: Christine Pall, Finanzreferentin: Gabriele Schafferhofer, Schriftführerin: Andrea Bregebauer, Vorstandsmitglieder: Eva Reithofer, Susanne Domkar, Monika Mayr, Jaqueline Stolck. **Richtung des Mediums:** Dieses Medium stellt eine fachliche (Ernährung und Diätetik) und berufspolitische Information für Verbandsmitglieder und Partner des Verbandes dar. **Erscheinungsweise:** 4 x jährlich; **Chefredakteurin:** Andrea Hofbauer; redaktion@diaetologen.at **Anzeigen:** MAW, Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft, Freyung 6, 1010 Wien; Ansprechpartnerin: Ingrid Winkler; Tel: 01-53663-33; mail: maw@media.co.at **Druck:** Trauner Druck, Köglstraße 14, 4020 Linz; **Grafik und Gestaltung:** www.takhi.at; **Fotos:** Titelbild: Bernhard Noll; **Preis:** Der Bezugspreis ist für Mitglieder im Mitgliedsbeitrag inkludiert. **Hinweise:** Nachdruck auch auszugsweise nur mit Genehmigung des Verbandes der Diaetologen Österreichs. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die persönliche und/oder die wissenschaftliche Meinung des jeweiligen Autors wieder und fallen somit in den persönlichen Verantwortungsbereich des Verfassers. Der Verband übernimmt keinerlei Haftung für drucktechnische und inhaltliche Fehler.

EDITORIAL

DIAETOLOGIE IST MEHR ALS NUR ERNÄHRUNGSBERATUNG



Bekanntlich zählen in der heutigen Zeit nur mehr Zahlen. Alles muss messbar sein und nachhaltig. Von diesem Trend blieb auch das Gesundheitssystem nicht verschont. Als DiätologInnen sind wir gefordert, die Beweisführung zu übernehmen.

Eine kürzlich publizierte Meta-Analyse des renommierten American Journal of Clinical Nutrition (2017:1394-400) zeigte, dass eine Ernährungsintervention durch DiätologInnen, bei Menschen mit Typ-2 Diabetes, bessere Ergebnisse aufweist, als eine Ernährungsberatung durch andere Gesundheitsberufe wie Ärzte oder Pflegekräfte.

Diaetologie ist mehr als nur Ernährungsberatung! Wir handeln nach dem Diätologischen Prozessmodell und setzen uns dabei detailliert mit den PatientInnen auseinander. Die Beratung ist ein Teil dieses Prozesses. Bedauerlicherweise wird unsere Tätigkeit oftmals auf nur „Beratung“ reduziert – umso wichtiger ist es, dass wir in unserem diaetologischen Alltag den eigenen Sprachgebrauch differenzieren und von „Diaetologischer Intervention“ sprechen.

Wir wissen – der Ernährungsbereich ist heiß umkämpft und viele Selbsternannte ExpertInnen führen heute Ernährungsberatung durch. Umso wichtiger ist es, dass wir uns klar unterscheiden. Diesen Unterschied müssen einerseits PatientInnen erkennen und andererseits muss das Gesundheitssystem davon profitieren. Wie diese Studie zeigt, ist eine Ernährungsintervention durch DiätologInnen effizienter, nachhaltiger und kostengünstiger.

In diesem Sinne, setzen wir unseren professionellen Weg weiter fort. Nur so können wir uns als DiätologInnen gut positionieren und uns von allen Mitbewerbern im Ernährungsbereich klar unterscheiden.

Ich wünsche Ihnen eine spannende Lektüre

Ihre
Andrea Hofbauer

4	NEWS AUS DEM VERBAND	
	OÖ LKUF UNTERSTÜTZT ERNÄHRUNGSBERATUNG DURCH DIAETOLOGINNEN	4
5	NACHLESE ZU VERANSTALTUNGEN	
	PRIMÄRVERSORGUNG	5
	ÖDG-JAHRES-TAGUNG 2017	6
	SEMINAR NACHLESE – KLINISCHE PÄDIATRIE	10
	ERSTES KURZDARM-SEMINAR FÜR DIÄTOLOGINNEN IN GRAZ	11
12	WISSENSCHAFT UND DIAETOLOGISCHE PRAXIS	
	EINHEITLICHE DIÄTOLOGISCHE DOKUMENTATION	12
	DIAETOLOGEN AUF DER SIEGERSTRASSE	16
	ERNÄHRUNGS-APPS FÜR TYP 1 DIABETIKER*INNEN	19
	HOSPITATION IN LONDON – EINE „INTENSIVE“ ZEIT	22
23	RECHTSFRAGEN	
	PRODUKTEMPFEHLUNGEN IN DER ERNÄHRUNGSBERATUNG?	23
25	AUS DEN FHS	
	KOCHEN AM MARS	25
	ERNÄHRUNGSNEWS KURZGEFASST	26
27	DIAETOLOGISCH – KULINARISCH	
	DAS REZEPT ZUM TITELBILD	
28	FORTBILDUNGSPROGRAMM	