

DIAETOLOGEN 2019

JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMANAGEMENT UND -THERAPIE

3



■ DIAETOLOGEN ■

Verband der Diätologen Österreichs

Mein Manager bei Stress

Vitamin B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der psychischen Funktion bei.



© iStock.com/GabeR6, 2019_09_MFSM_1_DatU_01

- 7,5 Milliarden Bakterien pro Beutel
- plus Vitamin B6 & B12
- trinkfertig in nur 1 Minute



www.multi.at

In Apotheken erhältlich

EDITORIAL

WAS BRINGEN DIAETOLOG*INNEN?



Das Gesundheitssystem obliegt mittlerweile strengen wirtschaftlichen Kriterien. Die Kosten-Nutzen-Frage hat auch den diätologischen Bereich erreicht. Diätologinnen und Diätologen leisten einen großen Beitrag für die Gesundheit der Bevölkerung und dies ökonomisch effizient und Kosten sparend. Dies ist durch zahlreiche Studien mittlerweile belegt.

Im berufspolitischen Alltag sind wir oftmals konfrontiert mit der Frage, was Diätolog*innen bzw. die diätologische Behandlung eigentlich bringen. Mittlerweile können wir auf eine gute Studienlage betreffend Effizienz und Effektivität diätologischer Leistungen zurückgreifen, die unsere Arbeit bestätigen. Wir wissen, dass 86 % der Todesfälle und 77 % der Erkrankungen in der Europäischen Union auf nicht übertragbare Erkrankungen (NCDs) zurückzuführen sind. Eine ausgewogene Ernährung ist ein wichtiger Part eines gesundheitsfördernden Lebensstils und schwerwiegende und kostenintensive Erkrankungen wie Diabetes, Adipositas und Herzerkrankungen könnten dadurch vermindert werden. Diätolog*innen sind von ihrer Ausbildung her prädestiniert im Rahmen der Primärprävention tätig zu werden umso unverständlicher ist es, dass in unserem Gesundheitssystem diätologische Leistungen noch immer nicht als Selbstverständlichkeit angesehen werden.

Aber auch in der Behandlung von zahlreichen Erkrankungen sind ernährungstherapeutische Maßnahmen ein wichtiger Bestandteil der Gesamttherapie. Auch in diesem Bereich gibt es sehr aussagekräftige Daten, welche den ökonomischen Nutzen belegen. Abgesehen von der Steigerung der Lebensqualität, wovon schwer erkrankte Menschen durch ein richtiges Ernährungsmanagement profitieren können.

Der europäische Verband der Diätologenverbände (European Federation of Dietitians Associations – EFAD) hat diese Fakten beim Treffen der WHO Gesundheitsminister präsentiert und darauf hingewiesen, dass wir Diätologinnen und Diätologen eine wichtige Rolle in der Gesundheitsversorgung der Europäer*innen spielen können. Mehr dazu lesen Sie auf den Seiten 8 ff.

Als nationale Verbände werden wir weiterhin unermüdlich diese Fakten unseren lokalen Gesundheitspolitiker*innen und Entscheidungsträgern kommunizieren.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine spannende Lektüre

Ihre
Andrea Hofbauer

| | | |
|-----------|--|----|
| 4 | NEWS AUS DEM BERUFSVERBAND | |
| | KLAUSURTAGUNG | 4 |
| | BERUFSÜBERGRIFFE – MEHR KOMMUNIKATION NOTWENDIG | 5 |
| | ARBEITSKREIS | |
| | PRIMARY HEALTH CARE (PHC) | 6 |
| | ERNÄHRUNG DES INTENSIVPATIENTEN | 6 |
| | OSTEOPOROSETAG 2019 | 7 |
| 8 | DIAETOLOGIE INTERNATIONAL | |
| | EFAD BEIM TREFFEN DER WHO-GESUNDHEITSMINISTER | 8 |
| | DIÄTASSISTENTEN FORDERN THERAPIEVORBEHALT IN DER ERNÄHRUNGSBERATUNG VON KRANKEN MENSCHEN | 11 |
| 12 | NEWS AUS WISSENSCHAFT UND PRAXIS | |
| | BARIATRIC NUTRITIONAL ASSESSMENT (BNA) | 12 |
| | ERNÄHRUNG UND DEPRESSION | 14 |
| | ZUCKERALTERNATIVEN | 15 |
| | „LAND SCHAFFT LEBEN“ | 18 |
| | WARUM JEDER GRIFF INS REGAL ZÄHLT ... | 20 |
| | NEUER COCHRANE REVIEW ZEIGT: | 22 |
| 22 | NACHLESE KONGRESSE | |
| | WIE WIRKT SICH DIE DIGITALISIERUNG AUF ERNÄHRUNGSVERHALTEN UND -BERATUNG AUS? | 22 |
| | ARTERIOSKLEROSE – SCHICKSAL ODER LEBENSSTIL | 24 |
| 26 | STECKBRIEF FREIBERUFLICHKEIT | |
| 28 | SEMINARPROGRAMM | |