

DIAETOLOGEN ²⁰²⁰

JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMANAGEMENT UND -THERAPIE

3



■ DIAETOLOGEN ■

Verband der Dietologen Österreichs

MULTI

MEINE TÄGLICHE IMMUN-POWER

VON
EXPERTEN
entwickelt*



Nahrungsergänzungsmittel

80% des Immunsystems
sitzen im Darm

2 Milliarden Bakterien/Sachet
Einfache & schnelle Einnahme
Vitamin B8 (Biotin)



multi.at

Vitamin B8 (Biotin) trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

* entwickelt und qualitätsgeprüft von Institut Allergosan, Graz
© Daniel Krason – stock.adobe.com, 2020_11_MFDM_I_DiätJ_01

EDITORIAL

TROTZ COVID – BILDUNG UND AUSTAUSCH



Die letzten Monate waren für uns als Berufsverband sehr fordernd. Covid-19 bedingt kamen viele neue Aufgaben und Herausforderungen auf unseren Berufsverband zu, die wir aber bisher mit vereinten Kräften gut meistern konnten.

Beispielsweise unser Bildungsbereich – von heute auf morgen mussten sämtliche Seminare und Fortbildungen auf ein Onlineformat umgestellt werden. Unsere Bildungsmanagerin hat gemeinsam mit den Kursorganisator*innen diese Aufgabe sofort in die Hand genommen und bis dato konnte ein interessantes und vielfältiges Fort- und Weiterbildungsangebot auf die Beine gestellt werden. Die zahlreichen positiven Rückmeldungen unserer Mitglieder bestätigen unser Handeln und wir werden auch künftig Online-Seminare und Fortbildungen veranstalten. Somit erreichen wir auch Kolleginnen und Kollegen, denen es aus unterschiedlichen Gründen bisher nicht möglich war, von dem Angebot Gebrauch zu machen. Die Erfüllung der gesetzlich definierten Fortbildungspflicht wird somit erleichtert.

Aber auch in den einzelnen Landesgruppen und Arbeitskreisen wurden virtuelle Treffen und Arbeitssitzungen abgehalten. Selbst Stammtische werden online durchgeführt und die Vernetzung und der Austausch innerhalb der Berufsgruppe ist dadurch auch in dieser schwierigen Pandemiezeit möglich.

Auf positive Resonanz sind wir auch mit unserem neuen Format des Verbands-Talks gestoßen, wo wir aktuelle Informationen – dzt. fokussiert auf die Umsetzung der Covid-Maßnahmen – per Videokonferenz kommunizieren. Im Rahmen dieses Formates wollen wir künftig auch noch mehr Einblicke in die Verbandsarbeit geben und einen Austausch mit den Mitgliedern ermöglichen.

Somit hat diese Krise auch etwas Gutes – wir haben gelernt, mit Hilfe der neuen technischen Möglichkeiten zu kommunizieren, zu lernen und in Verbindung zu bleiben.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine spannende Lektüre unseres Online-Diaetologen Journals

Ihre
Andrea Hofbauer

4 NEWS AUS DEM BERUFSVERBAND

ERSTER JAHRESBERICHT GESUNDHEITSBERUFEREREGISTER ERSCHIENEN	4
EFAD GENERAL MEETING 2020 EUROPÄISCHER AUSTAUSCH IN COVID-ZEITEN	5
GOODBYE TRUDY ...	6
AUSSCHREIBUNG	7
REVIVAL ARBEITSKREIS GASTROENTEROLOGIE	9

10 AUS WISSENSCHAFT UND PRAXIS

ERNÄHRUNG: STATUSERFASSUNG BEI PATIENT_INNEN MIT NIERENERKRANKUNGEN EINE QUALITATIVE ERHEBUNG BEI DIÄTOLOG_INNEN IM KLINISCHEN BEREICH	10
EIN PARADIGMENWECHSEL INTUITIVES ESSEN ALS TEIL DER GEWICHTSINKLUSIVEN THERAPIE	12
FH DIÄTOLOGIE AKTUELL: FH JOANNEUM KONTAKT MIT GEHÖRLOSEN PERSONENGRUPPEN	16
SCHMERZ UND ERNÄHRUNG	19

22 NEWS

NEUER COCHRANE REVIEW	22
VKI: OLG BESTÄTIGT URTEIL GEGEN „VITALAKADEMIE“ WEGEN MANGELNDER AUFKLÄRUNG	22

24 STECKBRIEF FREIBERUFLICHKEIT

ESSEN FÜRS LEBEN – MEINE REISE IN DIE SELBSTSTÄNDIGKEIT	24
--	----

25 FORTBILDUNGSPROGRAMM – AUSBLICK 2021