



EIN SCHÖNES UND

RUHIGES WEIHNACHTSFEST

SOWIE EINEN GUTEN RUTSCH INS

NEUE JAHR. GESUNDHEIT, GLÜCK

UND ERFOLG FÜR 2021!

MULTI

MEINE TÄGLICHE IMMUN-POWER

VON
EXPERTEN
entwickelt*



Nahrungsergänzungsmittel

**80% des Immunsystems
sitzen im Darm**

**2 Milliarden Bakterien/Sachet
Einfache & schnelle Einnahme
Vitamin B8 (Biotin)**



multi.at

Vitamin B8 (Biotin) trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

* entwickelt und qualitätsgeprüft von Institut Allergosan, Graz
© Daniel Krason – stock.adobe.com, 2020_12_MFDM_I_DiätJ_01

EDITORIAL

LIEBE MITGLIEDER, LIEBE LESERINNEN UND LESER!



Ein außergewöhnliches Jahr geht zu Ende. Dieses Jahr 2020 hat unser aller Leben komplett auf den Kopf gestellt. Covid-19 bedingt mussten wir uns in vielen Bereichen neuen Herausforderungen stellen und nach Lösungen suchen.

Wer hätte sich das vor einem Jahr gedacht, dass das Jahr 2020 uns allen eine Pandemie beschert, die unser aller Leben massiv beeinflussen wird. Ab Mitte März war nichts mehr so wie vorher. Wir lernten Gesichtsmasken zu tragen sowie eine neue Hygienekultur und wir müssen Abstand halten. Persönliche Einschränkungen, auf unser sonst sehr freies Leben, sind die Folge.

Die Auswirkungen auf Wirtschaft und Arbeit sind fatal – viele Menschen haben ihre Arbeit verloren und zahlreiche Unternehmungen sind wirtschaftlich schwer getroffen und kämpfen ums Überleben. Als Gesundheitsberuf haben wir auch in Pandemiezeiten eine mehr oder weniger krisensichere Arbeit, dies trifft zumindest auf Berufsangehörige in Kliniken u.ä. Bereichen zu. Obwohl sich die Arbeit per se geändert hat und die Belastungen und Herausforderungen für unsere klinisch tätigen Kolleginnen und Kollegen sehr groß sind. Anders die Situation bei unseren Berufsangehörigen in der Freiberuflichkeit, die mit finanziellen Einbußen zu kämpfen haben und mitunter die Existenz gefährdet ist.

Der Ausblick auf das nächste Jahr ist auf alle Fälle von Hoffnung geprägt. Die Aussicht auf eine Impfung sollte uns Mut machen und zeigt zumindest ein Lichtlein am Ende des Tunnels.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen – trotz der massiven Einschränkungen – ein schönes Weihnachtsfest im Kreise Ihrer Familie sowie Gesundheit, Glück und Zufriedenheit für das kommende Jahr 2021. Vielen Dank für das entgegengebrachte Vertrauen in uns und unsere Verbandsarbeit!

Ihre
Andrea Hofbauer

4 NEWS AUS DEM BERUFSVERBAND

- VIRTUELLE ÖDG JAHRESTAGUNG 4
- WORAUF IST ZU ACHTEN?
ERNÄHRUNGSBERATUNG ONLINE 5
- LEARNLINKED –
JETZT AUCH ALS APP VERFÜGBAR 7

9 AUS WISSENSCHAFT UND PRAXIS

- INTERKULTURELLE ERNÄHRUNGSBERATUNG 9
- DER KONNEX ZWISCHEN DER
LEBENSMITTELPRODUKTION UND
NEU AUFTRETENDEN
INFEKTIONSKRANKHEITEN
NACHHALTIGE ERNÄHRUNG 13

16 AUS DEN FHS

- NEUE BERATUNGSUNTERLAGEN DER FH
ST. PÖLTEN FÜR DIE DIÄTOLOGISCHE PRAXIS 16
- STUDIEREN UNTER COVID-19
WIE LÄUFT DIE PRAKTISCHE AUSBILDUNG? 18
- EIN STUDIENGANG
IM DISTANCE LEARNING 19

21 FORTBILDUNGS- PROGRAMM 2021

