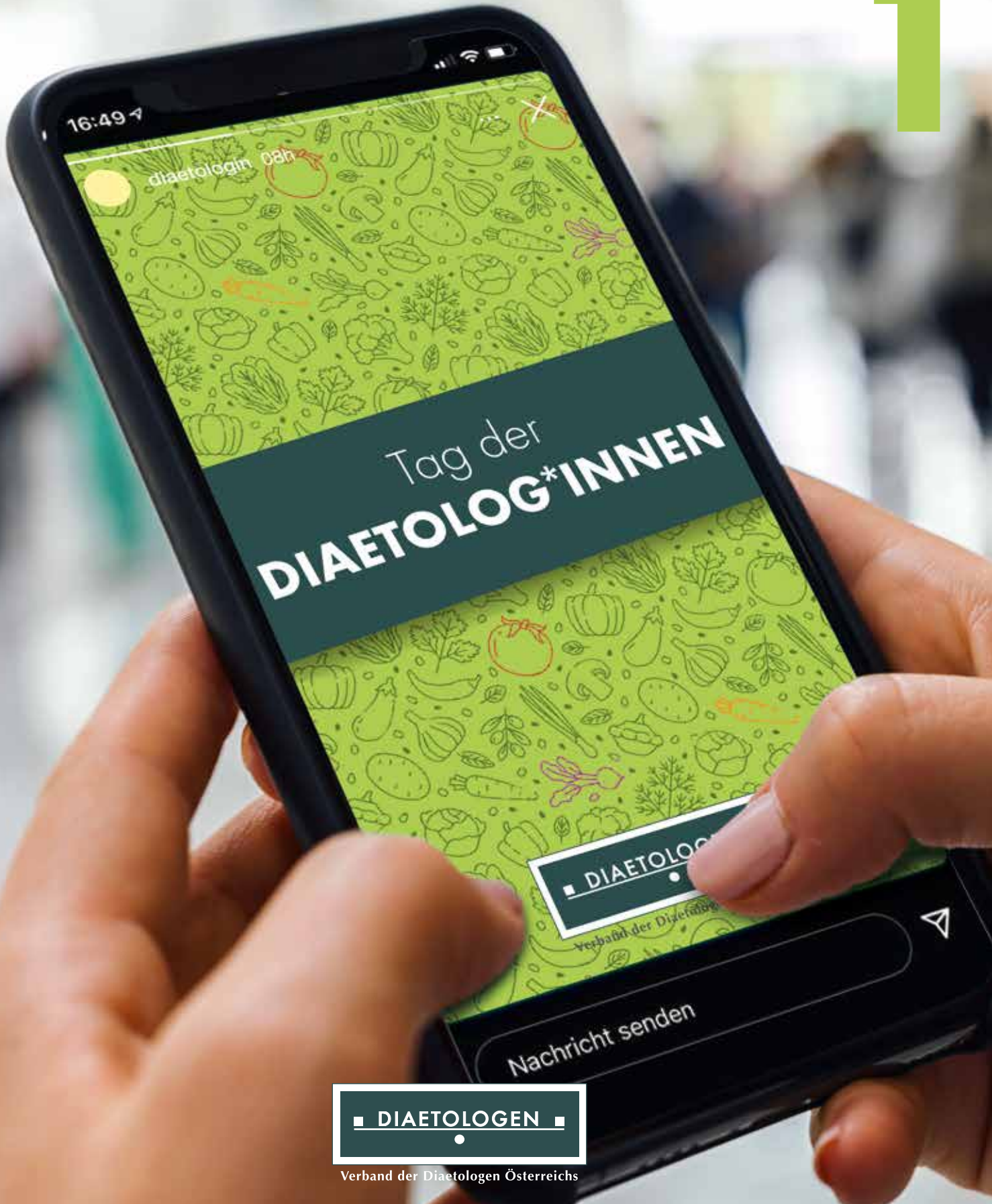


DIAETOLOGEN 2021

JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMANAGEMENT UND -THERAPIE

1



■ DIAETOLOGEN ■

Verband der Dietologen Österreichs

MULTI

MEINE TÄGLICHE IMMUN-POWER

VON
EXPERTEN
entwickelt*



**80% des Immunsystems
sitzen im Darm**

**7 synergistische Bakterienstämme
+ Präbiotikum**

Rasche Aktivierung dank Turboprotein

Mind. 2 Milliarden Bakterien/Sachet

Vitamin B8 (Biotin)

multi.at

veggie

EDITORIAL

MEHR AUFMERKSAMKEIT FÜR UNSERE BERUFGRUPPE



Erstmals beteiligte sich unser Berufsverband am Tag der Diätolog*innen, der international jährlich am 2. Mittwoch im März stattfindet. Im Zuge dessen initiierte unser Berufsverband in sozialen Medien eine Aktionskampagne um auf qualifiziert Ernährungsberatung und -therapie aufmerksam zu machen. In der ernährungstherapeutischen Versorgung der Menschen ist noch viel Luft nach oben.

Nicht übertragbare, durch Ernährung beeinflussbare Erkrankungen wie Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen und Krebs zählen in Österreich, so wie in vielen anderen europäischen Ländern, zu den häufigsten Todesursachen. Mehr als 77 % der Sterbefälle sind darauf zurückzuführen. Diese Erkrankungen stehen in einem engen Zusammenhang mit Ernährungsfaktoren, die sowohl präventiv als auch therapeutisch vermeidbar bzw. gut behandelbar wären. Ebenso sind eine Vielzahl anderer Erkrankungen mit Ernährungsproblematiken verknüpft wie beispielsweise onkologische oder gastroenterologische Erkrankungen und sogar auch COVID-19.

Sei es das Problem der Überernährung oder Mangelernährung – all diese Ernährungsproblematiken führen oftmals zu schwerwiegenden Folgeerkrankungen oder Komplikationen sowie einer erhöhten Sterblichkeitsrate und letztendlich wirkt sich das alles erheblich auf die nationalen Gesundheitsausgaben aus.

Diese Beispiele zeigen auf, dass Ernährung ein integraler Bestandteil der Gesundheitsversorgung sein sollte. Warum wird dann den ernährungstherapeutischen/diaetologischen Maßnahmen bzw. Behandlungen noch immer so wenig Beachtung geschenkt? Dabei ist durch Studien nachgewiesen, dass die Behandlung durch Diätolog*innen eine kosteneffektive und kostensparende Investition ist.

Als Berufsverband werden wir uns bei den zuständigen Entscheidungsträgern noch gezielter dafür einsetzen, dass betroffenen Patient*innen der Zugang zu diaetologischen/ernährungstherapeutischen Leistungen (finanziell) erleichtert wird.

Ihre
Andrea Hofbauer

4

NEWS AUS DEM BERUFSVERBAND

TAG DER DIAETOLOG*INNEN	4
JAHRESBERICHT 2020	5
NEUWAHLEN 2021	7
NEUJAHRSEMPFANG TIROL	8
FOLDER ERNÄHRUNGSTHERAPIE BEI DEPRESSION	10
GEMEINSAM MEHR BEWIRKEN	11
ÖSTERREICHWEITE ZUSAMMENARBEIT VON EXPERT*INNEN DER KLINISCHEN DIAETOLOGISCHEN PRAXIS	12

14

AUS WISSENSCHAFT & PRAXIS

ERNÄHRUNGSTHERAPIE VON INTENSIVPFLICHTIGEN COVID-PATIENT*INNEN	14
RÜCKBLICK AUF EIN TURBULENTES JAHR	16
ERNÄHRUNGSTHERAPEUTISCHE ANSÄTZE BEI ENDOMETRIOSE	18
ERNÄHRUNG BEI ADHS (BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN)	21
GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN	23
„BROT IST AUS TEIG GEFORMTE LIEBE“	27

29

NEWS AUS DEN FHS

INTERNATIONALISIERUNG	29
-----------------------	----

33

STECKBRIEF FREIBERUFLICHKEIT

DIÄTBEFREIT	33
-------------	----

34

BUCHBESPRECHUNG

WIE ERNÄHRE ICH MICH BEI MAGEN-DARM BESCHWERDEN?	34
--	----