

# DIAETOLOGEN

2021

JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMANAGEMENT UND -THERAPIE

4

■ DIAETOLOGEN ■

Verband der Diätologen Österreichs



AUS DEM HAUSE  
GENERICON

# Die tägliche Unterstützung für die Darmflora



7 probiotische Bakterienstämme + Präbiotikum

Rasche Aktivierung dank Turboprotein

2 Milliarden Bakterien pro Sacht

Plus Vitamin B8 (Biotin)

[www.multi.at](http://www.multi.at)

# EDITORIAL

## LIEBE MITGLIEDER, LIEBE LESERINNEN UND LESER,



**Ein weiteres von Corona überschattetes Jahr geht dem Ende zu. Für uns alle sowohl beruflich als auch privat eine große Herausforderung mit vielen Veränderungen. Auch im Berufsverband hat sich dadurch einiges verändert – jedoch nicht immer zum Nachteil.**

Seit März 2019 leben wir in einer Pandemie, die unser Leben massiv beeinflusst hat. Trotz Impfung können wir zu unserem bisherigen freien Leben nicht zurückkehren und insbesondere die Einschränkung von Kontakten fällt uns nicht immer leicht.

Die Arbeit im Berufsverband hat sich dadurch auch sehr verändert. Das Abhalten von Vorstands- oder Arbeitskreissitzungen erfolgt seit Ausbruch der Pandemie nur mehr online. Trotzdem können wir unsere Vorstandstätigkeit und zahlreiche Projekte gut weiterführen.

Auch unser Bildungsangebot konnten wir erfolgreich auf ein Online-Format umstellen. Unsere Erfahrung zeigt nun, dass noch nie so viele Diätolog\*innen an den zahlreichen Seminaren und Workshops teilgenommen haben. Die Resonanz ist sehr gut – für viele Berufsangehörige sind Online-Seminare leichter zu besuchen, da dadurch oftmals sehr viel Zeit und auch Geld eingespart werden kann. Wir sind auch sehr stolz, dass unser Bildungsreferat kürzlich erfolgreich rezertifiziert wurde. Damit sind wir eine anerkannte Bildungsinstitution.

Der Ausblick auf das nächste Jahr ist auf alle Fälle weiterhin von Hoffnung geprägt, dass die Pandemie eingedämmt werden kann. Als Ausblick für unsere Verbandsarbeit kann ich definitiv sagen, dass wir zahlreiche interessante Projekte laufen haben, wovon unsere Berufsangehörigen im nächsten Jahre gut profitieren können. Lassen Sie sich überraschen!

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen – trotz der massiven Einschränkungen – ein schönes Weihnachtsfest im Kreise Ihrer Familie sowie Gesundheit, Glück und Zufriedenheit für das kommende Jahr 2022. Vielen Dank für das entgegengebrachte Vertrauen in uns und unsere Verbandsarbeit!

Ihre

  
Andrea Hofbauer

4

### NEWS AUS DEM BERUFSVERBAND

DIAETOLOGISCHE LEISTUNGEN AUF KRANKENSCHHEIN – QUO VADIS?	4
ERNÄHRUNGSTHERAPIE AUF DER INTENSIVSTATION	5
ONLINE TALK PRIMÄRVERSORGUNG	6
MTD FORUM 2021	6
AKTION: WINGS FOR LIFE RUN 2022	8
UND SO KANNST DU DICH ANMELDEN	10
INTERVIEW MIT HENRIETT KOÓSZ	12
CLUB 261 – LAUFEN MIT FREUDE	12

14

### AUS WISSENSCHAFT UND PRAXIS

ERNÄHRUNGSARMUT IN ÖSTERREICH	14
DIAETOLOGISCHES ASSESSMENT	18
DIAGNOSTIK, BEHANDLUNG UND ZUWEISUNG VON GERIATRISCHEN PATIENTINNEN/PATIENTEN	23
ERNÄHRUNGSTHERAPIE IN DER PALLIATIVE CARE	26
SOCIAL MEDIA LEITFADEN FÜR DIE FREIBERUFLICHE DIAETOLOGISCHE PRAXIS	30
GRAZER HERZKREISLAUFTAGE	33
GRUNDLAGEN PFLANZENANATOMIE	35

36

### BUCHVORSTELLUNG

ERNÄHRUNG BEI ERKRANKUNG DER BAUCHSPEICHELDRÜSE	36
---	----

39

### NEWS

DIE BECKENBODENGESELLSCHAFT ÖSTERREICH	39
--	----

41

### STECKBRIEF FREIBERUFLICHKEIT

43

### FORTBILDUNGSPROGRAMM 2022