

# DIAETOLOGEN 2022

JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMANAGEMENT UND -THERAPIE

# 2

ONLINE-KONGRESS

ERNÄHRUNG

24. UND 25. MÄRZ 2022  
& PSYCHE



■ DIAETOLOGEN ■

Verband der Diaetologen Österreichs

# MULTIflora®

## Stressmanager

Alltagsheld



**GRATIS**  
**14 STÜCK**  
**STARTPACKUNG**

Ganz einfach per E-Mail an  
[genericon@genericon.at](mailto:genericon@genericon.at)  
anfordern!\*

**BEI STRESS & PSYCHISCHER BELASTUNG**

**WERTVOLLE LAKTOBAZILLEN UND BIFIDOBAKTERIEN**

**PLUS VITAMIN B6 & B12**

[www.multi.at](http://www.multi.at)



Laktosefrei



Vegan

AUS DEM HAUSE GENERICON | APOTHEKENEXKLUSIV

\* Aktion gültig solange der Vorrat reicht.

Vitamin B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der psychischen Funktion bei. © Liubov - stock.adobe.com, 2022\_06\_MFSM\_1\_Diät\_01

# EDITORIAL

## LIEBE MITGLIEDER, LIEBE LESERINNEN UND LESER!



**Diese zweite Ausgabe unseres Diaetologen Journals steht diesmal ganz im Zeichen der Kongressnachlese. Unser diesjähriger Jahreskongress, der coronabedingt zum zweiten Mal online stattfand, war ein großer Erfolg.**

Mit dem Kongressthema „Psyche & Ernährung“ waren wir wieder am Puls der Zeit. Psychische Erkrankungen haben während der Pandemie einen Höchststand erreicht – Psychologen, Psychotherapeuten und Psychiater schlagen Alarm und fordern u. a. auch mehr Therapieplätze ein. Viele Kinder und Jugendliche haben Essstörungen entwickelt und auch Übergewicht und Adipositas sind weiterhin im Vormarsch.

Ob nun Essstörungen oder andere Erkrankungen – die Ernährung spielt dabei eine große Rolle und Diaetolog\*innen sind ein wichtiger Part im interprofessionellen Team. Leider wird in der extramuralen Versorgung immer wieder darauf vergessen. Nach wie vor müssen Patient\*innen diaetologische Leistungen entweder selbst bezahlen oder darauf verzichten. Wie wir wissen, können sich viele Patient\*innen dies nicht leisten und bleiben auf der Strecke mit fatalen Folgen für die Personen selbst als auch für das gesamte Gesundheitssystem.

Wann werden unsere Politiker hier mal aktiv? Als Berufsverband zeigen wir diesen Missstand schon seit Jahrzehnten auf und mittlerweile kommt auch aktiv Unterstützung von Ärzten. So erschien im Mai dieses Jahres in der Ärzte Krone ein Kommentar von Univ. Prof. Dr. Peter Fasching unter dem Titel „Keine Kassenerstattung für Ernährungsberatung“, wo er diese Lücke aus ärztlicher Sicht thematisiert und sein Unverständnis zum Ausdruck kommt.

Es ist zu hoffen, dass mal Bewegung in diese Sache kommt. Als Berufsverband werden wir auf alle Fälle weiterhin dieses Ziel verfolgen. Apropos Ziele – im Herbst starten wir mit unserer neuen Verbandsstrategie, die bis 2027 bestimmte und wichtige Ziele verfolgen wird. Mehr dazu nach dem Sommer.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen schönen und erholsamen Sommer

Liebe Grüße

Andrea Hofbauer

4

### NEWS AUS DEM BERUFSVERBAND

DIE NEUE KOHLENHYDRATTABELLE –  
BROTEINHEITEN VS.  
KOHLENHYDRATEINHEITEN

7

### KONGRESS-NACHLESE

ERNÄHRUNG & PSYCHE

17

### KRÄUTERKOLUMNE

FAMILIE DER ASTERACEAE (KORBBLÜTLER):  
EINJÄHRIGES BERUFKRAUT

18

### NEWS AUS DEN FHS

ABBILDUNG  
SOZIOKULTURELLER FAKTOREN  
IM DIÄTOLOGISCHEN ASSESSMENT  
UND IN EXEMPLARISCHEN  
BERATUNGSUNTERLAGEN

26

### STECKBRIEF FREIBERUFLICHKEIT