

DIAETOLOGEN ²⁰²²

JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMANAGEMENT UND -THERAPIE

3



■ DIAETOLOGEN ■

Verband der Diätologen Österreichs

MULTIflora®

Darmmanager

Bauchmensch



GRATIS
14 STÜCK
STARTPACKUNG

Ganz einfach per E-Mail an
genericon@genericon.at
anfordern!*

DER ALLROUNDER FÜR DEN DARM
WERTVOLLE LAKTOBAZILLEN UND
BIFIDOBAKTERIEN PLUS VITAMIN B8

www.multi.at

AUS DEM HAUSE GENERICON | APOTHEKENEXKLUSIV



Laktosefrei



Vegan

* Aktion gültig solange der Vorrat reicht.
Vitamin B8 (Biotin) trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. © Liubov - stock.adobe.com, 2022_09_MFDM_L_Diät_01

EDITORIAL

VERBAND: EIN BLICK IN DIE ZUKUNFT



Ende des Jahres 2021 starteten wir im Berufsverband unseren Strategieprozess. Im Rahmen unserer Klausurtagung Ende September des Jahres konnten wir die fertige Strategie vorstellen und verabschieden. Dieser Strategieprozess ist wichtig, um die Zielsetzungen in den nächsten Jahren zu definieren.

Mit dem Strategieprozess stellen wir die Weichen für unsere Zukunft. Daher war es uns besonders wichtig, alle relevanten Stakeholdergruppen miteinzubinden. Eine wichtige Gruppe für uns sind selbstverständlich unsere Mitglieder. Im Frühjahr/Sommerbeginn dieses Jahres wurden zwei Onlinetermine für die Mitglieder angeboten um bei diesem Prozess mitreden zu können. In Kleingruppen wurden dann zu den einzelnen Punkten und Ausrichtungen der Strategie interessante Diskussionen geführt, die dann in die weitere Bearbeitung der Strategie mit aufgenommen wurden.

Unsere Strategischen Stoßrichtungen bis 2027 werden folgende sein:

- Patient*innen-Sicherheit unterstützen,
- Netzwerkarbeit ausweiten,
- Bildung forcieren,
- Mitglieder stärken, unterstützen und begleiten,
- Wachstum ermöglichen und
- Beruf positionieren und professionalisieren.

Hinter jeder einzelnen Stoßrichtung stehen klare Ziele und auch Maßnahmen. Mit dieser Strategie sind wir für die nächsten Jahre gut aufgestellt und jede*r Verbandsfunktionär*in hat eine klare Beschreibung, wohin die Reise uns führt.

Wir werden diesen Wegweiser in die Zukunft auch mit all unseren Mitgliedern teilen – wir alle können dazu beitragen, dass diese strategischen Stoßrichtungen in den nächsten Jahren erreicht werden können.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine interessante Lektüre

Liebe Grüße


Andrea Hofbauer

4

NEWS AUS DEM VERBAND

EIN BLICK IN DIE VERBANDS-ZUKUNFT BIS 2027	4
WAS TUT SICH VERBANDSINTERN – EIN BERICHT VON DER KLAUSURTAGUNG 2022	5
FORTBILDUNGEN ZUM DIAETOLOGISCHEN PROZESS	6
BEHANDLUNGSSTANDARD FÜR MENSCHEN MIT REIZDARMSYNDROM IN ÜBERARBEITETER UND ERWEITERTER AUFLAGE	7
EFAD VERÖFFENTLICHT EINE NEUE LERNPLATTFORM	9

10

AUS WISSENSCHAFT & PRAXIS

DIE ERNÄHRUNG BEI PATIENT*INNEN MIT QUERSCHNITTLÄHMUNG	10
„BODY NEUTRALITY“ IN DER ERNÄHRUNGSBERATUNG	13
WELCHE BEDEUTUNG HABEN RELIGION UND RELIGIÖSE FEIERTAGE IN DER LANGZEITBETREUUNG?	16
DIE UMSETZBARKEIT DER FODMAP-ARMEN DIÄT	19

21

KRÄUTERKOLUMNE

GEMEINE SCHAFGARBE	21
--------------------	----

23

STECKBRIEF FREIBERUFLICHKEIT

26

BUCHVORSTELLUNG

NEUES BACKBUCH VERFÜHRT ZUM „NASCHEN OHNE REUE“	24
---	----

28

FORTBILDUNGSPROGRAMM 2022