

DIAETOLOGEN 2022

JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMANAGEMENT UND -THERAPIE

4



■ DIAETOLOGEN ■

Verband der Diätologen Österreichs

MULTIflora®

Darmmanager

Bauchmensch



GRATIS
14 STÜCK
STARTPACKUNG

Ganz einfach per E-Mail an
genericon@genericon.at
anfordern!*



DER ALLROUNDER FÜR DEN DARM
WERTVOLLE LAKTOBAZILLEN UND
BIFIDOBAKTERIEN PLUS VITAMIN B8

www.multi.at

AUS DEM HAUSE GENERICON | APOTHEKENEXKLUSIV



Laktosefrei



Vegan

* Aktion gültig solange der Vorrat reicht.
Vitamin B8 (Biotin) trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. © Liubov - stock.adobe.com, 2022_11_MFDM_L_Diät_01

EDITORIAL

LIEBE MITGLIEDER, LIEBE LESER*INNEN!



Ein arbeitsintensives Verbandsjahr neigt sich dem Ende zu – Zeit um eine kleine Bilanz zu ziehen.

Im ersten Quartal stand die Imagekampagne „Tag der Diätolog*innen“ auf der Agenda. In den sozialen Netzwerken wurde unser Beruf und der neue Imagefilm vorgestellt. Im März fand dann wieder unser Jahreskongress zum hoch aktuellen Thema „Ernährung & Psyche“ statt, der sehr erfolgreich war.

Berufspolitisch hat uns die Berufsbildnovelle in etlichen Sitzungen beschäftigt. Nach den Kleingruppen-Meetings, fand nun im Herbst die Stakeholderrunde mit Vertreter*innen der Ärzte – und Arbeiterkammer, der med. Fachgesellschaften, der Fachhochschulkonferenz sowie Patientenverbänden und Vertreter*innen unserer Berufsgruppe statt. Das Ziel, ein modernes und zukunftsweisendes, gesetzlich geregeltes Berufsbild. Die Verhandlungen bzw. dieses Projekt sind noch nicht abgeschlossen und wir hoffen, dass 2024 ein neues MTD- und Berufsgesetz von der Politik beschlossen wird.

Darüber hinaus konnten wir unsere Fachexpertise bei diversen Projektgruppen einbringen.

Aber auch verbandsintern hat sich viel entwickelt und sowohl Landesleitungen als auch Arbeitskreise waren sehr aktiv. Beispielsweise das Projekt „Neue Kohlenhydrattabelle“ oder FODMAP-Zertifikatskurs u.v.m.

Apropos Arbeitskreise – unser Qualitätszirkel Allergologie konnte den ersten Kolleg*innen in diesem Bereich das Qualitäts-Zertifikat zukommen lassen. Gerade der Fachbereich Allergologie erfordert eine Spezialisierung und ich freue mich, dass wir in dieser Ausgabe des Diätologen Journals das Schwerpunktthema „Allergologie“ aufnehmen konnten.

Abschließend möchte ich mich ganz herzlich bei allen ehrenamtlich tätigen Funktionär*innen und Mitarbeiter*innen des Verbandes für ihr großartiges Engagement bedanken!

Im Namen unseres Berufsverbandes wünsche ich Ihnen, liebe Mitglieder, ein schönes, besinnliches Weihnachtsfest sowie Gesundheit, Glück und Erfolg für 2023!

Ihre
Andrea Hofbauer

4

NEWS AUS DEM VERBAND

REFORM NOTWENDIG!	4
DAS RECHT AUF ERNÄHRUNGSTHERAPIE FÜR ALLE MENSCHEN	6
NEUE ARBEITSKREISLEITUNG ESSTÖRUNGEN	8
VORSTELLUNG NEUE MITARBEITERIN DES VERBANDES FÜR KOMMUNIKATIONSMANAGEMENT	9

10

THEMENSCHWERPUNKT ALLERGOLOGIE

QUALITÄTSZIRKEL ALLERGOLOGIE GESTALTET THEMENSCHWERPUNKT	10
ALLERGIEPRÄVENTION WIE KANN ICH MIT HILFE ERNÄHRUNG VORBEUGEN?	10
MULTIPLExTESTE – EIN MEHRWERT FÜR DIE ERNÄHRUNGSBERATUNG?	13
WENN DIE PASTA VOR DEM TRAINING ZUM PROBLEM WIRD	16
BIRKENPOLLENALLERGIE: WAS HAT DAS MIT SOJA ZU TUN?	19
ORALE IMMUNTHERAPIE – EINE NEUE CHANCE!	23
ALTERNATIVE DIAGNOSTISCHE TOOLS IN DER ALLERGOLOGIE	26
UPDATE HISTAMINUNVERTRÄGLICHKEIT	29

33

ALLES WAS RECHT IST

WERBEBESCHRÄNKUNG FÜR DIAETOLOG*INNEN	33
---------------------------------------	----

34

KRÄUTERKOLUMNE

36

STECKBRIEF FREIBERUFLICHKEIT

38

FORTBILDUNGSPROGRAMM 2023