

DIAETOLOGEN 2023

JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMANAGEMENT UND -THERAPIE

1



■ DIAETOLOGEN ■

Verband der Diaetologen Österreichs

MULTIflora®

Darmmanager & Antibiotikamanager

Bauchmenschen



GRATIS GOODIE BOX

Schreiben Sie ein E-Mail an
genericon@genericon.at
und erhalten Sie 4x jährlich
eine Goodie Box von MULTI
zugeschickt*



DIE ALLROUNDER FÜR DEN DARM

WERTVOLLE LAKTOBAZILLEN & BIFIDOBAKTERIEN PLUS VITAMINE

www.multi.at

AUS DEM HAUSE GENERICON | APOTHEKENEXKLUSIV



Laktosefrei



Vegan

* Die ersten 50 Personen erhalten eine GOODIE BOX von MULTI. Unsere Teilnahmebedingungen finden Sie unter: https://www.genericon.at/vorlagen_bilder/Teilnahmebedingungen_Genericon.pdf und unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter: https://www.genericon.at/vorlagen_bilder/Datenschutzerklaerung_Genericon.pdf
Vitamin B8 (Biotin) trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. © Liubov - stock.adobe.com, 2023_03_MF_I_Diät_01

EDITORIAL

HEALTH FOR FUTURE



Der Zusammenhang zwischen Klima und Gesundheit ist evident. Der Verband unterstützt die Initiative „HEALTH FOR FUTURE“, die sich mit einem offenen Brief und einer Pressekonferenz an die handelnden Minister*innen wendet.

Schon im Jahre 2009 bezeichnete das renommierteste Medizinjournal die Klimakrise als die größte Bedrohung für die öffentliche Gesundheit im 21. Jahrhundert und ergänzte 2015 „but it could be the biggest chance, too“. Ein klimaneutraler Lebensstil bringt auch gesundheitliche Vorteile mit sich. Gesundheitsberufen kommt hier eine bedeutende Rolle zu.

Im September 2022 fand eine Dialogveranstaltung „Klima wandelt Gesundheit: Klimakompetenzen in den Gesundheitsberufen“ mit Vertreter*innen von Ausbildungsinstitutionen, Ministerien, Krankenanstalten, wissenschaftlichen Einrichtungen, etc. statt. Man erkannte die großen Lücken in unserem System und forderte in einem offenen Brief an die verantwortlichen Minister*innen Rauch, Gewessler, Polaschek und Brunner aktiv den Aufbau von Klimakompetenz durch entsprechende Aus-, Fort- und Weiterbildung bei den Gesundheitsberufen ein.

Die WHO-Civil-Society Working Group to Advance Action on Climate Change and Health hat bereits 2021 alle Universitäten und Bildungsakteur*innen aufgerufen die Gesundheitsprofessionen in Hinsicht auf die Klimakrise zu schulen. Diese Empfehlungen sind in Österreich bislang noch nicht strukturiert umgesetzt worden.

Ende Feber d.J. fand nun eine Pressekonferenz zu dieser Thematik statt mit Vertreter*innen der Universitäten, Fachhochschulen, Berufsverbänden und anderen Organisationen. Die MTD-Berufe waren am Podium durch MTD austria vertreten.

Als Berufsverband unterstützen wir diese Initiative und wir haben schon vor vielen Jahren begonnen durch unseren Arbeitskreis „Ernährungsarmut und Nachhaltigkeit“ das Bewusstsein in der Berufsgruppe zu schärfen. Auch in unserem Bildungsbereich werden dementsprechende Fort- und Weiterbildungen angeboten – beispielsweise gibt es einen eigenen Onlinekurs zu dieser Thematik.

Als Diaetolog*innen können wir in der Beratung und Schulung unserer Klient*innen sehr viel dazu beitragen, dass klimafreundliche Ernährung in der Bevölkerung umgesetzt wird.

Ihre
Andrea Hofbauer

4

NEWS AUS DEM VERBAND

ARBEITSKREIS GERIATRIE	4
AKTION: WINGS FOR LIFE RUN 2023	5

7

AUS WISSENSCHAFT & PRAXIS

WARUM DAS BEWUSSTSEIN FÜR MANGELERNÄHRUNG SO WICHTIG IST	7
ENTWICKLUNG EINES ZIELGRUPPENGERECHTEN ERNÄHRUNGS-WORKSHOPS FÜR MENSCHEN MIT KOGNITIVEN BEEINTRÄCHTIGUNGEN	8
THE ROLE OF VITAMIN D STATUS IN COVID-19 PREVENTION	12
EINFLUSS VON SCHLAF AUF DIE KÖRPERZUSAMMENSETZUNG IM ZUGE EINER DURCH HYPOKALORISCHE ERNÄHRUNG INDUZIERTEN KÖRPERGEWICHTSREDUKTION BEI ÜBERGEWICHTIGEN ERWACHSENEN	17
KAFFEE, KOFFEIN UND MEHR	21
UNBOUND COFFEE ROASTERS	23
PROJEKT „JAHR DER MTDs“	25

26

AUS DEN FACHHOCHSCHULEN

NETZWERK DIAETOLOGIE THEORIE-PRAXIS-STUDIUM	26
INPRO INTERPROFESSIONALISM IN ACTION	30
ENTWICKLUNG EINES KOCHBUCHS IN LEICHTER SPRACHE	32

35

KRÄUTERKOLUMNE

FAMILIE DER ASTERACEAE (KORBBLÜTLER): HUFLATTICH	35
--	----

37

STECKBRIEF FREIBERUFLICHKEIT

SELBSTÄNDIGKEIT ERMÖGLICHT DARAN STÄNDIG ZU FEILEN UM KOMPLEXE DIÄTOLOGISCHE INHALTE SPIELEND LEICHT ZU VERMITTELN!	37
---	----

40

FORTBILDUNGSPROGRAMM 2023