DIAETOLOGEN

JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMANAGEMENT UND -THERAPIE

2023

2

ERNÄHRUNG & IMMUNSYSTEM

EINE FASZINIERENDE SYNERGIE

KONGRESS-NACHLESE

DIAETOLOGEN

Verband der Diaetologen Österreichs

Österreichische Post AG – MZ 23Z043932 M
Absender: Verband der Diaetologen Österreichs, Grüngasse 9/20, 1050 Wien

MULTIflora®

Darmmanager & Antibiotikamanager

Bauchmensch

GRATIS GOODIE BOX

Schreiben Sie ein E-Mail an genericon@genericon.at und erhalten Sie 4x jährlich eine Goodie Box von **MULTI** zugeschickt*

DIE ALLROUNDER FÜR DEN DARM

WERTVOLLE LAKTOBAZILLEN & BIFIDOBAKTERIEN PLUS VITAMINE

www.multi.at

AUS DEM HAUSE GENERICON | APOTHEKENEXKLUSIV

Laktosefrei Vegan

* Die ersten 50 Personen erhalten eine GOODIE BOX von MULTI. Unsere Teilnahmebedingungen finden Sie unter: https://www.genericon.at/vorlagen__bilder/Teilnahmebedingungen_Genericon_2023.pdf und unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter: https://www.genericon.at/vorlagen__bilder/Datenschutzerklaerung_Genericon.pdf

Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. © Liubov - stock.adobe.com, 2023_05_MF_ I_DiätJ_01

EDITORIAL

LIEBE KOLLEG*INNEN, LIEBE LESER*INNEN,

In dieser Ausgabe des Diaetologen Journal finden Sie wiederum interessante Berichte und Informationen rund um die Diaetologie sowie aus unserem Berufsverband.

In der Rubrik *News aus dem Verband* gibt es eine Nachlese zum Internationalen Tag der Diaetologie, der im März dieses Jahres stattfand. Als Berufsverband haben wir eine große mediale Aktion zum Themenbereich „Frauengesundheit" gestartet. Ein Fakten-Countdown über diesen interessanten Themenbereich wurde über die sozialen Netzwerke bespielt. Ein Video sowie attraktiv aufbereitete Materialien und Sujets mit evidenzbasierten Informationen stehen zum Download für Mitglieder bereit.

Weiters finden Sie einen praxisgerechten Artikel zu der Umsetzung der neuen Kohlenhydrateinheiten, verfasst von den beiden Arbeitskreisleiterinnen Diabetes. Auch in diesem Zusammenhang passiert sehr viel an Öffentlichkeitsarbeit – so wurde dieses Projekt sowohl auf der Tagung der Österreichischen Diabetesgesellschaft sowie auf der Nutrition 2023 in Bregenz vorgestellt.

Hauptartikel in dieser Ausgabe ist die Nachlese zu unserem 40. Ernährungskongress. Unter dem Themenbereich „Ernährung & Immunsystem – eine faszinierende Synergie" konnten wiederum hunderte Teilnehmer*innen begrüßt werden. Zahlreiche Vortragende aus dem In- und Ausland boten interessante Vorträge an. Im Rahmen der Eröffnungsfeier wurden traditionell die DiaetAwards in unterschiedlichen Kategorien verliehen.

Last but not least finden Sie noch interessante Beiträge aus den Fachhochschulen sowie die Kräuterkolumne und den Steckbrief Freiberuflichkeit.

Einen schönen und erholsamen Sommer

Ihre
Andrea Hofbauer

4 **NEWS AUS DEM VERBAND** 4
DIAETOLOGIE IM ZEICHEN DER FRAUENGESUNDHEIT 4
KOHLENHYDRATEINHEITEN IN DER PRAXIS 6

8 **KONGRESS-NACHLESE** 8
ERNÄHRUNG & IMMUNSYSTEM – EINE FASZINIERENDE SYNERGIE 8

16 **AUS WISSENSCHAFT & PRAXIS** 16
VERZEHR VON FODMAP-HALTIGEN LEBENSMITTELN, VON PERSONEN MIT EINER FÜR ÖSTERREICH LÄNDERTYPISCHEN ERNÄHRUNGSWEISE 16

20 **NEWS AUS DEN FHS** 20
UNIVERSITÄTSLEHRGANG „ANGEWANDTE ERNÄHRUNGSMEDIZIN" 20

24 **KRÄUTERKOLUMNE** 24
FAMILIE DER ASTERACEAE (KORBBLÜTLER):LÖWENZAHN UND GÄNSEBLÜMCHEN 24

STUDIE ZEIGT HOHEN BEDARF AN ERNÄHRUNGSBILDUNG AUF 28

29 **STECKBRIEF FREIBERUFLICHKEIT** 29
„MISSION GENUSS" – MEINE IDEE UND MOTIVATION FÜR DIE FREIBERUFLICHKEIT 29

32 **FORTBILDUNGSPROGRAMM 2023** 32