DIAETOLOGEN

2023

JOURNAL FÜR ERNÄHRUNGSMANAGEMENT UND -THERAPIE

3

DIAETOLOGEN

Verband der Diaetologen Österreichs

Österreichische Post AG – MZ 23Z043932 M
Absender: Verband der Diaetologen Österreichs, Grüngasse 9/20, 1050 Wien

MULTIflora®

Darmmanager & Antibiotikamanager

Bauchmensch

GRATIS GOODIE BOX

Schreiben Sie ein E-Mail an genericon@genericon.at und erhalten Sie 4x jährlich eine Goodie Box von **MULTI** zugeschickt*

DIE ALLROUNDER FÜR DEN DARM

WERTVOLLE LAKTOBAZILLEN & BIFIDOBAKTERIEN PLUS VITAMINE

www.multi.at

AUS DEM HAUSE GENERICON | APOTHEKENEXKLUSIV

Laktosefrei Vegan

* Die ersten 50 Personen erhalten eine GOODIE BOX von MULTI. Unsere Teilnahmebedingungen finden Sie unter: https://www.genericon.at/vorlagen__bilder/Teilnahmebedingungen_Genericon_2023.pdf und unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter: https://www.genericon.at/vorlagen__bilder/Datenschutzerklaerung_Genericon.pdf

Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. © Liubov - stock.adobe.com, 2023_09_MF_ I_DiätJ_01

EDITORIAL
PRIMÄRVERSORGUNG: NICHT OHNE DIAETOLOGIE

Diese Ausgabe des Diaetologen Journals steht ganz im Zeichen der Primärversorgung. Obwohl die Diaetologie ursprünglich für diesen Bereich nicht vorgesehen war, ist es heute eine Erfolgsgeschichte.

„Das Team rund um den Hausarzt" – das Konzept zur multiprofessionellen und interdisziplinären Primärversorgung in Österreich wurde im Jahre 2014 beschlossen und veröffentlicht. Im Vorfeld mussten wir als Verband viel Überzeugungsarbeit leisten, dass unsere Berufsgruppe in das Konzept letztendlich miteinbezogen geworden ist. Fast 10 Jahre danach sind in nahezu allen PHC-Zentren Diaetologinnen und Diaetologen fixer Bestandteil des interprofessionellen Teams und nicht mehr wegzudenken. Sie leisten tagtäglich einen wichtigen Beitrag in der Versorgung der Patient*innen. Die Nachfrage in den Primärversorgungszentren nach Ernährungsberatung und -therapie ist mehr denn je gegeben.

Im Verband haben wir gleich zu Beginn einen eigenen Arbeitskreis dazu gegründet. Dieser Arbeitskreis bündelt alle Diaetolog*innen im Bereich der Primärversorgung und somit können gemeinsame Themen erörtert und Probleme/Aufgaben gelöst werden.

Diese Ausgabe steht schwerpunktmäßig ganz im Zeichen der Primärversorgung und sie können interessante Beiträge lesen, die Ihnen über die Organisation sowie die Tätigkeiten in der Primärversorgung einen guten Einblick gewähren. Übrigens – das neue Primärversorgungsgesetz sieht vor, dass auch Gesundheitsberufe Gesellschafter einer PVE sein können.

Ich bedanke mich bei allen Autor*innen für Ihre interessanten Beiträge und hoffe, dass in Zukunft die Diaetologie in den Primärversorgungseinheiten noch mehr an Bedeutung gewinnen wird.

Ich wünsche Ihnen eine spannende Lektüre

Ihre
Andrea Hofbauer

4 **NEWS AUS DEM VERBAND** 4
„FASTEN" BEIM LANDESGRUPPENTREFFEN BURGENLAND 4
RÜCKBLICK AUF DEN THEMENSCHWERPUNKT „ERNÄHRUNG UND DIABETES" 5

6 **THEMENSCHWERPUNKT PRIMÄRVERSORGUNG** 6
MEHR GESUNDHEIT DURCH EINE GESTÄRKTE PRIMÄRVERSORGUNG! 6
DER ARBEITSKREIS PRIMARY HEALTH CARE (PHC) DES VERBANDES STELLT SICH VOR 10
EIN PRIMÄRVERSORGUNGSZENTRUM STELLT SICH VOR: MEDIZINMARIAHILF 11
DIE DIÄTOLOGISCHE ARBEIT IN EINEM PHC 13
PRAKTIKUM IN EINEM PRIMÄRVERSORGUNGSZENTRUM 14
DIAETOLOGIE IN PRIMÄRVERSORGUNGSZENTREN 14

16 **AUS WISSENSCHAFT & PRAXIS** 16
STILLEN – EIN FASZINIERENDES THEMENGEBIET 16
NEWSTICKER 17
18. DEUTSCHER ALLERGIEKONGRESS 14.-16. SEPTEMBER 23, BONN 18

20 **NEWS AUS DEN FHs** 20
BERNICA 20

23 **KRÄUTERKOLUMNE** 23
BRASSICACEAE (KREUZBLÜTLER): INHALTSSTOFFE 23

25 **STECKBRIEF FREIBERUFLICHKEIT** 25
NOW OR NEVER 25

28 **FORTBILDUNGSPROGRAMM 2023** 28