



Rückblick Neujahrsempfang



Beim diesjährigen Neujahrsempfang der Landesgruppe OÖ am Freitag, 12. Jänner 2018 wurden die Themen COPD und Raucherentwöhnung wissenschaftlich fundiert behandelt.

Klaus Nigl, M.A., Diätologe und Studiengangsleiter der FH Gesundheitsberufe OÖ, Studiengang Diätologie referierte über die Ernährung bei COPD. Neben ernährungsmedizinischen Empfehlungen, wurden notwendige Laborwerte und die Wichtigkeit der interdisziplinären Zusammenarbeit mit der Physiotherapie aufgezeigt. Praktische Übungen, wie die Lippenbremse und der Kutschersitz für die Praxis mit COPD-PatientInnen rundeten den Vortrag ab.

Als zweiten Beitrag, zeigte uns Elisabeth Schwarzberger, Diätologin an der Rehaklinik Enns, die essentiellen Punkte, die bei einer Raucherentwöhnung aus diätologischer Sicht berücksichtigt werden müssen. Die Hintergründe für die Grundumsatzerhöhung während dem Rauchen, die Blockade des Appetits und die Komplexität der Serotoninaufnahme über Lebensmittel, sind ein Teil der ausführlichen Präsentation gewesen. Zum Schluss wurden mit Hilfe des Konzepts der Raucherentwöhnung am Rehaklinikum Enns praktische Tipps mitgegeben.

Unterlagen zu den Vorträgen werden natürlich wieder in digitaler Form an alle anwesenden KollegInnen versendet.



Neues Jahr – neues Team – neue Herausforderungen

Der Neujahrsempfang war auch ein besonderer Anlass für die Bekanntgabe der Veränderungen im Team der Landesgruppe OÖ. Jacqueline Stolk, BSc hat in den letzten Jahren die LG OÖ zu neuem Leben erweckt. Durch ihr Engagement hat sie einen wertvollen Beitrag zur Wissensvermittlung und zum Austausch von KollegInnen geleistet. Sie verlässt das Team auf Grund ihres Umzugs nach Kärnten. Wir als Team lassen Jac nur schweren Herzens gehen.

Liebe Jac!

*„Dankbarkeit ist das Gedächtnis des Herzens.“ (Jean-Baptiste Massillon)
Danke für deine Energie, deine wertvollen Ideen und deine Willenskraft – einfach
DANKE für ALLES!*

*Wir wünschen dir von ganzem Herzen alles erdenklich Gute und freuen uns
stets auf ein Wiedersehen.*



Als neue Landesgruppen-Leitung OÖ wird sich Petra Eberharter, BSc MSc nutr. med. für die Wahl im März 2018 aufstellen lassen. Eine rege Beteiligung an der Wahl ist wünschenswert.

Liebe Grüße und bis zum nächsten Treffen

Wir freuen uns auf Euch 😊

Petra, Petra, Martina, Anna und Anita

12.4.2018

Landesgruppentreffen

Ernährung und MS

Diätologen Kongress

„Bauch Nahrung“

8.3. - 9.3.2018