



Verband der Diätologen Österreichs

Seminar

Vegane Ernährung – Adäquate Umsetzung einer rein pflanzlichen Ernährung in Theorie und Praxis

Ort: Graz

Termin: Freitag, 25. September 2015
Beginn: 08.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Kursdauer /Unterrichtseinheiten: 1 Tag / 8 UE (á 45 Minuten)
MTD-CPD-Fortbildungspunkte: 8

Veranstaltungsort:
Steiermarkhof
Krottendorferstraße 81
8052 Graz

Anmeldefrist: 25. August 2015

Zielgruppe

DiaetologInnen, welche in der Gemeinschaftsverpflegung, im klinischen Bereich oder in der Beratung tätig sind und sich ein fundiertes Wissen, als auch praktische Erfahrung im Bereich der veganen Ernährung aneignen möchten.

Ziel des Seminars:

Aufgrund der zunehmenden Etablierung der veganen Ernährung in Österreich werden DiätologInnen vermehrt in ihrem Berufsalltag mit der rein pflanzlichen Ernährungsweise konfrontiert.

Angesichts dieser steigenden Zahl von VeganerInnen sind dringend Ernährungsfachkräfte erforderlich, die sich mit der bedarfsdeckenden Umsetzung einer veganen Ernährung befassen und sich an die Beratung bzw. die Umsetzung im

Geschäftsstelle: Grüngasse 9/Top 20, 1050 Wien, Tel.: + 43/01/602 79 60; Fax: +43/ 01/317 39 29 31

e-mail: office@diaetologen.at; www.diaetologen.at;

Bankverbindung: Bank Austria Creditanstalt, Konto Nr.: 09574641800, BLZ 12000;

IBAN: AT48 1100 0095 7464 1800, BIC: BKAUATWW

ZVR: 902 803 243



Verband der Diaetologen Österreichs

Rahmen der Gemeinschaftsverpflegung heranwagen. Dieses Spezialseminar setzt sich daher die Vermittlung von Grundlagen in Theorie und Praxis zum Ziel.

Inhalte:

ReferentInnen aus verschiedenen Fachdisziplinen werden in diesem Seminar unter anderem folgende Themen behandeln:

Vormittags – Theorie:

- Allgemeine Einführung in die vegane Ernährung
- Ethische Überlegungen zum Veganismus
- Veganismus aus ärztlicher Sicht
- Kritische Nährstoffe im Detail

Nachmittags – Praxis:

- Produktschulung –Kennenlernen veganer Lebensmittel: „Was darf in einer veganen Küche nicht fehlen?“
- Geeignete Lebensmittelauswahl, um bedarfsdeckende Zufuhr kritischer Nährstoffe sicherzustellen
- Veganes Kochen und mögliche Umsetzung in der Gemeinschaftsverpflegung/Klinik

Seminarleiterinnen: **Petra Frühwirth, BA, BSc , Diaetologin**
Martina Schmidt, BSc, Diaetologin

Mindestteilnehmer: 12 Personen

Höchsteilnehmer: 25 Personen

Organisation: Petra Frühwirth, BA, BSc & Martina Schmidt, BSc

Tel. (0664) 38 66 327

E-Mail: martina.schmidt@diaetologisch.at

Seminarbeitrag: € 150,00 Mitglieder € 240,00 Nichtmitglieder

Im erhöhten Seminarbeitrag sind die Lebensmittel für die Kocheinheit integriert.

Anmeldung nur mit Anmeldeformular (Homepage) möglich!

Geschäftsstelle: Grüngasse 9/Top 20, 1050 Wien, Tel.: + 43/01/602 79 60; Fax: +43/ 01/317 39 29 31

e-mail: office@diaetologen.at; www.diaetologen.at;

Bankverbindung: Bank Austria Creditanstalt, Konto Nr.: 09574641800, BLZ 12000;

IBAN: AT48 1100 0095 7464 1800, BIC: BKAUATWW

ZVR: 902 803 243