

Newsletter Dezember 2018

Rückblick Open Lecture „TEH- traditionelle europäische Heilkunde“

In Kooperation mit der FH Gesundheitsberufe fand am 21.11.2018 die erste Open Lecture statt. Dabei handelt es sich um eine öffentliche Vorlesung für Studierende und DiätologInnen.

Dr.ⁱⁿ Karin Buchart aus Salzburg präsentierte die wichtigsten Kräuter und Heilpflanzen aus unserer unmittelbaren Umgebung. Dazu zählen u.a. Harze, Honig, Essig, Zwiebel, Knoblauch und Bitterkräuter. Als Abschluss wurden verschiedene Pflanzentinkturen in der Lehrküche hergestellt. Unter anderem Salbeitee mit Sole, Rose-Malve-Löwenzahn mit Essig und ein Alkoholauszug mit Angelikawurz und Johannesbeeren.



Rückblick „Das große Kribbeln“

Zum letzten Landesgruppentreffen 2018 trafen wir uns in Wels bei dem Start-up „abc-a better choice“, das sich mit nachhaltig produziertem Novel Food auseinandersetzt. Hr. Christof Präuer, der Geschäftsführer, entführte uns akustisch, visuell und kulinarisch in die Welt der Insekten, Hanfpflanzen und Pilze.

Rückblick „Das große Kribbeln“

- Fakten
 - Gefriergetrocknete Insekten weisen einen hohen Proteinanteil auf (bis zu 70 %) und haben großes Potential in Zukunft als alternative Eiweißquelle auf unseren Tellern zu landen.
 - Sie werden umweltschonend erzeugt (benötigen wenig Futtermittel, Wasser und sind platzsparend in ihrer Aufzucht).
 - Insekten haben ein nussiges Aroma und können vielseitig eingesetzt werden: gebraten als Fingerfood mit Dips (Bild), Topping für Suppe/Salat, verpackt in Frühlingsrollen (Bild) oder Laibchen und serviert zum Gröstl oder zur Gemüsepfanne.
-

Neuigkeiten

Wir verabschieden uns im Team von Petra Hömens. Petra war 5 Jahre in unserem Team und hat maßgeblich beim ‚Wiederaufbau‘ der Landesgruppe OÖ beigetragen. Wir sagen DANKE für deinen Einsatz und wünschen dir alles Gute für deine berufliche und private Zukunft!



v.li.n.re.: Petra Hömens, Marion Ramsebner, Anna Anzinger, Petra Eberharter, Martina Heigl, Anita Stocker

Gleichzeitig heißen wir Marion Ramsebner herzlich Willkommen – Sie wird Petra’s Aufgaben übernehmen.

Ausblick

- **Neujahrsempfang 2019**
Diätologe Christian Schicker, BSc wird uns zum Thema „Fett-Protein-Einheiten“ bei Diabetes mellitus informieren. Im Anschluss laden wir zum gemeinsamen Beisammensein und Austausch bei einem Gläschen Sekt ein.

Wir bedanken uns bei euch für euer zahlreiches Erscheinen bei den
Landesgruppentreffen & den Austausch!

*Weihnachtliche Grüße & eine erholsame Zeit wünschen
Petra, Petra, Anna, Martina, Anita & Marion*