

## Newsletter April 2019

### Rückblick LG-Treffen zum Thema „vegane Ernährung“

Ein Besucherrekord von über 42 Teilnehmer\*Innen wurde beim Landesgruppentreffen am 12. April zum Thema „vegane Ernährung“ aufgestellt.

Diaetologin Anna Moor, BEd MSc nutr. med. aus Wien präsentierte uns einen Überblick der veganen Ernährung: Verzehrsempfehlungen inkl. veganer Ernährungspyramide, Risikonährstoffe, Beratungstools, Bücher, positive Auswirkung, aber auch Grenzen der veganen Ernährung bei verschiedenen Erkrankungen. Abgerundet wurde die Theorie mit einem Fallbeispiel und einem veganen Buffet.

Liebe Anna, herzlichen Dank, dass du uns einen Einblick in dein geballtes Wissen über vegane Ernährung gegeben hast!

☺

*Herzlichen Dank an dieser Stelle auch an Klaus Nigl, der uns einen größeren Raum organisierte!*



*Themen, die uns beschäftigten:  
 Vegan – Nährstoffe Defizit?  
 Genügend Wissen? Produktauswahl?  
 Anreicherung? Supplementierung?  
 Vegane Diätetik? Studien? Zielgruppen?*



Verband der Diätologen Österreichs

## Ausblick Landesgruppentreffen und Open Lectures 2019

Thema	Datum, Uhrzeit	Wo?	Anmeldung unter
TCM Vortrag & Kochen (Open Lecture)	MO, 13.05.2019 ab 17:00 Uhr	FHG, Studiengang Diätologie	FHG/ johanna.picker@fhgooe .ac.at
ICF – einheitliche Fachsprache (LG-Treffen)	MO, 27.05.2019 ab 17:00 Uhr	FHG, Studiengang Diätologie	LG-OÖ/ ooe@diaetologen.at
Kochkurs „Fermentieren“ (LG-Treffen)	MO, 23.09.2019 ab 17:30 Uhr	LFI, Linz Seminarbäuerinnen	LG-OÖ/ ooe@diaetologen.at
Transkulturelle Esskultur & Migration (Open Lecture)	DO, 24.10.2019 Uhrzeit wird noch bekannt gegeben	FHG, Studiengang Diätologie	FHG/ johanna.picker@fhgooe .ac.at

Wir freuen uns auf viele bekannte und natürlich auch neue Gesichter bei den Landesgruppentreffen und Open Lectures in Kooperation mit dem Studiengang Diätologie der FH Gesundheitsberufe OÖ

*Wir bedanken uns für das zahlreiche Erscheinen bei den Landesgruppentreffen und wünschen euch nachträglich frohe Ostern!*

Liebe Grüße und bis bald,  
Petra, Marion, Anna, Martina, Anita