

Newsletter Februar 2020

Rückblick Landesgruppentreffen 10.02.2020

Beim 2. Landesgruppentreffen gab uns Diätologin Martina Heigl, BSc MSc nutr. med. einen Überblick über das Thema Ernährung in der Psychiatrie und insbesondere Ernährungstherapie bei Depression. Inhalte des Vortrages waren die verschiedenen Arten von Heißhunger, Komorbiditäten bei Depression, Mikrobiom und welche Nährstoffe, die Serotoninproduktion beeinflussen. Untermalt wurde das Ganze von Berichten aus der Praxis - Martina arbeitet im Therapiezentrum Justuspark mit Schwerpunkt psychischer Rehabilitation. Zusätzlich leitet sie den Arbeitskreis „Ernährung in der Psychiatrie“.

Ein Ganztagesseminar zu diesem Thema ist am 9. Oktober 2020 in Klagenfurt geplant.

„Es ist nicht genug zu wissen, man muss es auch anwenden.
Es ist nicht genug zu wollen, man muss es auch tun.“
Goethe



Liebe Martina, danke für deine Expertise und Eindrücke aus der Psychiatrie!

So geht's weiter

Auf der nachfolgenden Seite findet ihr einen Überblick über die nächsten Termine in Oberösterreich. Seid gespannt, was wir bereits alles geplant haben und notiert euch die Termine gleich in eurem Kalender. ☺



Verband der Diätologen Österreichs

Jahresübersicht 2020			
37. Ernährungskongress „Zukunft Diätologie“	DO, 26.03.2020 FR, 27.03.2020	Nähere Informationen & Anmeldung unter: www.diaetologen.at	
LG-Treffen „Als DiätologIn authentisch vermarkten“	Fr, 03.04.2020 ab 16:15 Uhr	FHG Studiengang Diätologie, Elisabethstr. 15-19, 4020 Linz	LG OÖ ooe@diaetologen.at
Open Lecture „Hepatologie“	DO, 23.04.2020 ab 15:45 Uhr	FHG Studiengang Diätologie, Elisabethstr. 15-19, 4020 Linz	FHG johanna.picker@fhgoe.ac.at
Seminar „FODMAP-arme Diät“	FR, 24.04.2020 SA, 25.04.2020	Nähere Informationen & Anmeldung unter: www.diaetologen.at	
<i>Ein interaktives Landesgruppentreffen für den Herbst ist noch in Planung!</i>			
Seminar „Kreative Methoden in der Ernährungsberatung“	FR, 16.10.2020 SA, 17.10.2020	Nähere Informationen & Anmeldung unter: www.diaetologen.at	
Seminar „Ernährungstherapie bei Typ 2-Diabetes“	FR, 11.12.2020	Nähere Informationen & Anmeldung unter: www.diaetologen.at	

Eure Ideen sind immer willkommen!

Ihr habt Wünsche und Anregungen zu einem Landesgruppentreffen? Dann lasst es uns wissen. Schreibt uns eure Ideen an ooe@diaetologen.at. Dadurch könnt ihr aktiv mitarbeiten und das Landesgruppenteam unterstützen. ☺

Wir bedanken uns für euer zahlreiches Erscheinen und freuen uns auf ein Wiedersehen! ☺

Liebe Grüße und bis bald,
Petra, Anna, Martina, Marion, Anita