

Newsletter März 2021


Rückblick Landesgruppentreffen „Nachhaltigkeit“

Diaetologin Christina Lampl, MSc vom Arbeitskreis „Ernährungsarmut und Nachhaltigkeit“ zeigte uns am 18. März 2021, mit vielen anschaulichen Grafiken und wissenschaftlich aufgearbeiteten Folien, das Konzept einer nachhaltigen Ernährung auf. Spannend war folgende Erkenntnis: Würden sich alle Österreicher*innen an die ÖGE-Ernährungsempfehlungen halten, würde der Treibhauseffekt um 22 % gesenkt werden. Abgerundet wurde der Vortrag mit Praxistipps zur Beratung von Patient*innen.

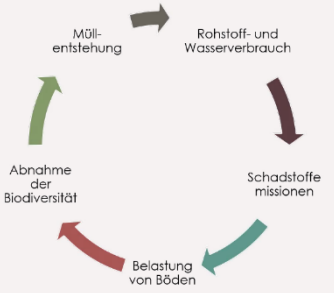
Empfehlenswerte Ratgeber findet ihr unter: <https://fischratgeber.wwf.at/> , <https://www.wwf.at/de/fleischratgeber/> und <https://www.landschaftleben.at/>.

7 GRUNDSÄTZE

- Bevorzugung pflanzlicher Lebensmittel
- Ökologisch erzeugte Lebensmittel
- Regionale und saisonale Erzeugnisse
- Bevorzugung gering verarbeiteter Lebensmittel
- Ressourcenschonend Haushalten
- Fair gehandelte Lebensmittel
- Genussvolle und bekömmliche Speisen



ERNÄHRUNG UND ÖKOLOGIE







Verband der Diätologen Österreichs

Krebsakademie

Wir dürfen euch die Einladung zur Online Krebsakademie für Diätolog*innen vom Ordensklinikum Linz weiterleiten. Das Programm wurde u.a. in Kooperation mit der Landesgruppe OÖ und dem Arbeitskreis Onkologie ausgearbeitet. Alle Details findet ihr im Anhang. Wir wünschen euch viel Spaß bei der Akademie und einen guten Austausch untereinander.

Zusammenarbeit mit der Versicherungsanstalt der Eisenbahner und öffentliche Bedienstete

Die BVAEB bietet ihren Dienststellen und Bundesschulen in ganz Oberösterreich im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung die Möglichkeit an, Vorträge und Workshops in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Seelische Gesundheit, Stimme und Tabakentwöhnung in Anspruch zu nehmen.

Sie suchen derzeit neue externe Trainer*innen im Bereich Ernährung. Derzeit werden alle Angebote verstärkt im Online-Format abgehalten.

Bei Interesse bitte direkt mit Frau Marion Blümel, MA in Kontakt treten.

Marion Blümel, MA

Tel.: 050405-24859

Mobil: 0664 88910623

E-Mail: linz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Angebot Sammelbestellung BIA-Messgerät

Wir dürfen euch folgendes Angebot der Fa. Aengus übermitteln.

BIACORPUS RX 4004M – Messgerät

- inkl. Software BodyComposition V9.0M Professional
- inkl. Einschulung auf Messgerät und Software
- um 3.980 € exkl. MwSt.

Bei einer Sammelbestellung gewähren wir folgende Sonderkonditionen:

- ab 3 Geräten minus 3%
- ab 5 Geräten minus 5%

Für Fragen und Anmeldung können sich Interessent*innen direkt an Sabine Schneeberger, MSc wenden: sabine.schneeberger@aengus.at



Verband der Diätologen Österreichs

Jahresübersicht 2021			
LG-Treffen „Diätologische Diagnose – Übung macht den Meister/die Meisterin“	DO, 20.05.2021 17:00 Uhr (2 EH)	Online via Zoom	LG OÖ ooe@diaetologen.at
37. Ernährungskongress „Zukunft Diätologie“	DO, 27.05.2021 FR, 28.05.2021	Onlinekongress Nähere Informationen & Anmeldung unter: www.diaetologen.at	
Wissenschaftliche Tagung „Nachhaltigkeit in Diätologie & Medizin“	FR, 1.10.2021 14:00-18:00 Uhr	Save the Date → Details folgen FHG OÖ Studiengang Diätologie & Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern	
Weitere Landesgruppentreffen sind noch in Planung!			

Eure Ideen sind immer willkommen!

Ihr habt Wünsche und Anregungen zu einem Landesgruppentreffen? Dann lasst es uns wissen. Schreibt uns eure Ideen an ooe@diaetologen.at. Dadurch könnt ihr aktiv mitarbeiten und das Landesgruppenteam unterstützen. ☺

Liebe Grüße und bis bald,
Anna, Doris, Marion, Martina, Petra