

Newsletter November 2020

Rückblick Landesgruppentreffen 12. Oktober 2020

Bei unserem Online-Landesgruppentreffen im Herbst referierte Diätologin Friederike Reimers, BSc zum Thema „Gewichtsmanagement bei Brustkrebs-Patientinnen“.

Unter den verschiedenen Krebsarten ist Brustkrebs die am häufigsten auftretende Form bei Frauen. Bei der Chemotherapie kann es neben den klassischen Symptomen, wie z.B. Übelkeit, Mangelernährung, auch zu Gewichtszunahmen kommen.

**NEBENWIRKUNG:
GEWICHTSZUNAHME**

Übergewicht ist ein **Risikofaktor** – nicht nur für die Entstehung von Brustkrebs, sondern auch für das **Auftreten von Rezidiven** (Raghavendra et al., 2017, p. 1)

Der **größte Gewichtszuwachs** war im **1. Jahr** nach Diagnosestellung zu beobachten (Bradshaw et al. 2011).

Betroffene Frauen sollten möglichst bald nach Diagnosestellung professionelle diätologische Begleitung erhalten.

Die S3 Brustkrebs-Leitlinie empfiehlt, ein **gesundes Körpergewicht** zu erreichen oder zu **erhalten** (2020).

Im Gegensatz dazu berichten **50–96%** der Brustkrebspatientinnen eine **mind. 5 %ige Gewichtszunahme** nach der Diagnose und während der Therapie (Raghavendra et al., 2017, p. 1).

Friederike Reimers

Danke für diesen sehr persönlichen und evidenzbasierten Zoom-Vortrag,
liebe Friederike!

Grid of participants (names visible):

- Intern Verband der D...
- Anna Anzinger
- Martina Brunnm...
- Friederike Reimers
- Jutta
- Petra Huber
- Karin Dannerbauer
- Karin Leitner
- Nathalie Lichtene...
- Andrea Kasper-F...
- Angelika Achleith...
- Marion Ramsebner
- Sabine Steyer
- Theresa Lassnig
- Isölradi Martina
- Julia Brandacher
- Clara Mayr
- Carina Hofer
- Silvia Schuster
- Elisabeth Walkers...
- Doris Deischinger
- Simone Samha...
- Evelyn Mahringer
- Vanessa Fröhlich
- Ulrike Gasteiger



Verband der Diätologen Österreichs

News vom Verband der Diätologen

Der **Diaetologische Prozess als Qualitätsstandard für die diaetologische Praxis** wurde von unserer Landesgruppenleitung Petra Eberharter, BSc MSc nutr. med. vorgestellt. Dieser Qualitätsstandard ist ein hilfreiches Tool, um eine diaetologische Diagnose, strukturierte Analyse, Therapie und Evaluation durchzuführen und ein weiterer Schritt Richtung evidenzbasiertem Arbeiten.

Details unter: <https://www.diaetologen.at/news-detailansicht/artikel/ein-standardwerk-das-in-keiner-diaetologischen-praxis-fehlen-darf/>

Terminausblick		
Online Stammtisch mit Update der BIA Interpretation von der Firma Aengus	Di, 24.11.2020 17.00 Uhr via Zoom	Anmeldung mittels MG-Nummer bis 20. Nov. unter ooe@diaetologen.at möglich Dieses Onlinetreffen ist als Dankeschön für unsere Mitglieder kostenlos! ☺
Neujahrsempfang „Who is who?“	Jänner 2021	Details folgen

Eure Ideen sind immer willkommen!

Ihr habt Wünsche und Anregungen zu einem Landesgruppentreffen? Dann lasst es uns wissen. Schreibt uns eure Ideen an ooe@diaetologen.at . Dadurch könnt ihr aktiv mitarbeiten und das Landesgruppenteam unterstützen. ☺

Wir bedanken uns für den tollen Austausch! ☺

Bleibt gesund und bis bald,
Petra, Anna, Martina, Marion, Anita